

Von: **Voosen Abteilau** service@abteilau.de
Betreff: 13. GVG-Abteilau Teilnehmerinfo 2018
Datum: 23. Juni 2018 um 09:32
An: service@abteilau.de

VA



Bald gehts los!

Liebe Läuferinnen und Läufer,

bald ist es soweit und der GVG-Abteilau geht in seine **dreizehnte** Runde.

Mehr als 900 Teilnehmer sind schon angemeldet.

Vor dem Startschuss wollen wir euch noch mit **wichtigen Informationen** versorgen.

- Startunterlagen abholen & Nach-/Ummeldemöglichkeit
- Gut zu wissen!!
- Startnummer und Malwettbewerb
- Gewinnspiel
- Lauf-Knigge
- Kinderfest inkl. Kinderbetreuung
- Neu: Bergwertung

Viel Spaß beim Lesen und bis Sonntag an der Startlinie,
euer GVG Abteilau-Team

Startunterlagen abholen & Nach-/Ummeldemöglichkeiten

Die Online-Anmeldung ist geschlossen!

Alle die sich bis einschließlich Mittwoch (20.06.2018) online angemeldet haben, können sich Ihre Startunterlagen an folgenden Tagen abholen.

SAMSTAG, 23. Juni 2018, 9:30-13 Uhr in der Geschäftsstelle des TuS SW Brauweiler (Mathildenstraße 1 / 50259 Pulheim)

SONNTAG, 24. Juni 2018, von 8 Uhr bis jeweils ca. 30 Minuten vor dem Start im Wettkampfbüro im Innenhof

(Kreuzgang) der Abtei Brauweiler

Wichtig: Alle die sich noch nach- oder ummelden wollen, können dies selbstverständlich gegen einen kleinen Aufpreis an den angegebenen Tagen persönlich vornehmen.

In den Startunterlagen sind unter anderem eure Startnummer, der geliehene ChampionChip - ggf. das bestellte Laufshirt und die Sicherheitsnadeln enthalten.

Bitte beachtet, dass es am Sonntag auch zu kurzen Wartezeiten kommen kann. Kommt am besten rechtzeitig, damit ihr genügend Zeit bis zum Start habt.

Gut zu wissen!!

Parkplatz für Teilnehmer und Besucher

Folgende Parkplätze stehen zur Verfügung:

- Parkplatz Schulzentrum Brauweiler (Kastanienallee)
- Parkplatz Lidl-Markt Brauweiler (Glessener Straße/Brauweilerstraße)

Duschen und Umkleiden

Abtei-Gymnasium Brauweiler Turnhalle (Kastanienallee 2 / 50259 Pulheim)

Garderobe

Die Garderobe, an der ihr eure Sporttaschen ablegen könnt, befindet sich im Innenhof (Kreuzgang) der Abtei. Für die Garderobe übernehmen wir keine Haftung!

Toiletten

Die Toiletten befinden sich im Abteipark Eingang Ehrenfriedstraße.

Start und Ziel

Alle Läufe starten und enden in diesem Jahr auf der Ehrenfriedstraße vor der Abtei.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich per ChampionChip. Jeder Teilnehmer benötigt einen Chip (Ausnahme Bambiniläufer!) um von der Zeitmessung erfasst zu werden. Bitte denkt daran, dass der Chip am Schnürsenkel des Laufschuhs - auf alle Fälle jedoch unterhalb des Knöchels - befestigt wird. Die Wertung erfolgt nach eurer Bruttozeit! Allerdings erhaltet ihr für euch zusätzlich eure Nettozeit.

Chiprückgabe

Bitte gebt den Leihchip nach dem Lauf einem unserer Helfer zurück (am Besten direkt im Ziel). Spätester Zeitpunkt der Rückgabe ist 14.00 Uhr bei der Garderobe

im Abteihof. Nicht abgegebene Leihchips müssen wir euch mit 25,- Euro berechnen. Die Leihchips können bei anderen Läufen nicht eingesetzt werden!

Programm und Startzeiten

- 08:00 -- Öffnung Wettkampfbüro
- 09:30 -- Beginn Moderation
- 10:30 -- Start: Bambinilauf // 500 m // präsentiert von König Event Marketing
- 11:00 -- Start: Schülerlauf // 1,5 km // präsentiert von pro medik
- 11:20 -- Warm-Up
- 11:30 -- Start: Walking/Nordic Walking Lauf // 5 km // präsentiert vom TuS Schwarz-Weiß Brauweiler
- 11:30 -- Start: Volkslauf // 5km // präsentiert von der Raiffeisenbank Frechen-Hürth eG
- 11:30 -- Start: Mannschaftslauf // 5 km // präsentiert von der Raiffeisenbank Frechen-Hürth eG
- 12:20 -- Warm-Up
- 12:30 -- Start: Hauptlauf // 10 km // präsentiert von der GVG Rhein-Erft
- 12:40 -- Siegerehrung Schüler 2,5 km
- ca. 14:00 – Siegerehrung

Streckenpläne

Die [Laufstrecken](#) könnt ihr euch auf unserer Website genau ansehen. Ebenso findet ihr die Laufstrecken auf der Infotafel am Veranstaltungstag.

Startinfo zum Bambinilauf

Je nach Teilnehmeranzahl werden wir beim Bambinilauf ein, zwei oder mehr Startwellen durchführen. Weitere Informationen hierzu werden vor dem Start des Bambinilaufs noch bekannt gegeben werden.

Ergebnisse und Urkunden

Alle Teilnehmer können ihre Ergebnisse ab ca. 18.00 Uhr auf unserer Website einsehen. Die Urkunden werden am Sonntagabend online gestellt und können kostenlos heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Regenerationsmassage

Unser Partner **pro medik** bietet allen Teilnehmern ab 11.30 Uhr bis ca. 14.00 Uhr im Kreuzgang eine Regenerationsmassage an.

Siegerehrung

Die Siegerehrung des Schülerlaufes findet um 12:40 Uhr auf der Bühne statt. Im Anschluss an die weiteren Läufe und dem Programm, treffen wir uns um 14:00 Uhr zur großen Siegerehrung wieder auf der Bühne.

Teilnehmerverpflegung

Im Zielbereich werdet ihr mit Tee, Wasser, Äpfeln und Bananen versorgt. Zudem werden Wasserstationen an der Laufstrecke aufgebaut.

Flaniermeile

Auf der Flaniermeile, direkt vor der Abtei, bieten unsere Partner Essen und Getränke sowie Beratungs- und Verkaufsstände an. Dort wird es auch diverse Aktionen von unseren Sponsoren geben.

Startnummer

Startunterlagen Bambini und Schüler

Im Zuge der Startnummerngestaltung der Bambini und Schüler fand in diesem Jahr erstmalig ein Malwettbewerb in Zusammenarbeit mit der Richezaschule Brauweiler statt. Das Siegerbild wurde durch eine Jury ausgewählt und schmückt alle Startnummern der Bambini und Schüler.

Gewinnspiel

In diesem Jahr werden unter allen Onlinemeldungen folgende Preise verlost:

- Ticket für ein Konzert für Howard Cependale auf der Insel Norderney im Zuge der *Summertime @ Norderney*
- Freistart meine Insel Lauf Norderney / 14.07.2018
- Freistart Bickendorfer Büdchenlauf / 30.09.2018
- Kursgutscheine vom TuS SW Brauweiler

Lauf-Knigge

Wir freuen uns sehr über den großen Zuspruch und die zahlreichen Anmeldungen.

Dadurch werden die Laufstrecken natürlich auch voller, weswegen wir euch bitten möchten ein paar Punkte des **LÄUFER-KNIGGES** zu beachten, damit auch jeder Spaß beim Laufen hat:

Ordnet euch beim Start **REALISTISCH** ein - wer nicht um den Sieg mitläuft, braucht nicht aus der ersten Reihe zu starten. Dank der Zeitmessung mit dem ChampionChip erhaltet ihr am Ende auch genau die Zeit, die ihr für die Strecke benötigt habt.

Versucht bitte auf der linken Streckenhälfte etwas **PLATZ** für die schnelleren Läufer zu lassen - ihr lauft ja schließlich miteinander gegen die Uhr.

Einen **KÜHLEN KOPF** bewahren: sollte euch ein anderer

Lauter mal behindern, ist das sicher keine Absicht, also ubt bitte ein wenig Nachsicht.

Es ist nicht gestattet mit Kopfhörern zu laufen. Dies führte während der letzten Veranstaltungen immer zu Komplikationen!

Bitte lasst auch euren Hund und Wellensittich zu Hause. Viele Läufer empfinden das als störend.

Kinderfest inkl. Kinderbetreuung

In diesem Jahr findet im Abteipark ein großes Kinderfest statt. Alle Kids sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und kostenlos teilzunehmen!

Euch erwartet ein "**Kinder-Sport-Parcours**" mit **Verlosung**, eine **Hüpfburg**, ein **Riesen-4-Gewinnt** und eine **Basketball-Station**.

Zudem bieten wir eine **Malstation mit Wettbewerb** an. Hier kostet das Shirt zum Bemalen 5,- Euro. Alle Bambini, die durch die Teilnahme am Lauf ein Shirt erhalten haben, sind ebenfalls herzlich eingeladen am Malwettbewerb teilzunehmen.

- Unter allen Teilnehmern wird ein Sieger gekürt und prämiert

Wichtig: T-Shirts können vor Ort erworben werden, aber nur solange der Vorrat reicht.

Außerdem bieten wir euch eine **Kinderbetreuung** an. Alle Mamas und Papas, die die 5 km und 10 km laufen möchten und Ihre Kinder in sicheren Händen wissen wollen, können vorbeikommen!

Bergwertung

Neu in diesem Jahr:

All diejenigen, die sich für den 5km Lauf und den 10km Lauf gemeldet haben, können automatisch an der **Bergwertung** teilnehmen!

Die Bergwertung auf dem Endspurt der 2,5km Runde ab dem Abteipark bis ins Ziel.

Wir ehren die schnellste Frau und den schnellsten Mann!

Wir wünschen Euch viel Glück!

Damit seid ihr nun bestens vorbereitet für die dreizehnte Auflage des GVG-Abteilaufts.



Anbieterkennzeichnung / Impressum

Herr Rudolf König
KEM - König Event Marketing
Anschrift: Oskar-Jäger-Straße 173, 50825 Köln
Telefon: 0221 4998868
Telefax: 0221 4998861
E-Mail: service@abteilauf.de
Internet: www.abteilauf.de

Rechtsform: Einzelunternehmung
Vertretungsberechtigt: Herr Rudolf König
Steuernummer: 217/5153/2088 Finanzamt Köln-Nord

Abmeldemöglichkeit:

Sie können Ihre E-Mailadresse service@abteilauf.de jederzeit aus unserem Newslettersystem löschen! Klicken Sie [hier](#).