

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1066	Kelterbaum Michael			0:24:53	0:24:55	34 M30	84
2	555	Schauff Andreas	Provinzial	DE	0:26:11	0:26:31	47 M30	83
3	581	Vieten Daniel	Raiba Frechen-Hürth eG	DE	0:29:26	0:29:37	76 M30	84
4	872	Köllgen Fabian			0:29:31	0:29:47	78 M30	87
5	585	Waters Matthias	*Köln	DE	0:30:10	0:30:32	81 M30	83
6	577	Tigges Philipp	*Pulheim	DE	0:31:48	0:31:56	92 M30	85
7	490	Glowania Daniel	*Pulheim	DE	0:34:19	0:34:34	98 M30	87
8	551	Rossmann Phillip	GVG-Laufteam	DE	0:35:09	0:35:13	100 M30	83

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	766	Döhr Christopher	*Hürth	DE	0:22:27	0:22:28	16 M35	82
2	576	Steuftmehl Claus	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:23:35	0:23:48	24 M35	79
3	561	Schlich Niklas	Provinzial	DE	0:25:57	0:26:17	44 M35	79
4	1068	Broszio Bernd	Blaulichtsport		0:26:20	0:26:21	49 M35	80
5	493	Gronenborn Matthias	Provinzial	DE	0:27:56	0:28:16	62 M35	79
6	548	Riehn Peter	Provinzial	DE	0:28:32	0:28:52	67 M35	78
7	474	Drozdowski Niki	Provinzial	DE	0:30:31	0:30:50	83 M35	79
8	534	Nork Stefan	*Pulheim	DE	0:30:46	0:30:58	86 M35	81
9	510	Jagodzinsky Thomas	LVR Donatusschule	DE	0:31:30	0:31:36	90 M35	79

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	869	Takafumi Asai			0:20:57	0:21:00	9 M40	76
2	884	Bremer Mike	Team Goldene Ananas		0:21:22	0:21:25	12 M40	73
3	450	Arentz Oliver	LT Decksteiner Weiher	DE	0:21:45	0:21:48	14 M40	75
4	258	Kremp Oliver	Gesamtschule	DE	0:23:42	0:23:56	26 M40	77
5	563	Schneider Ansgar P.	Team RunVicht...en	DE	0:24:37	0:24:52	31 M40	76
6	499	Helleckes Carsten	*Pulheim	DE	0:25:48	0:25:53	40 M40	75
7	876	Hintze Marc	GEP		0:26:42	0:26:56	52 M40	77
8	1050	Müller Ariel			0:26:52	0:26:54	53 M40	75
9	591	Wiertz Alex	Provinzial	DE	0:26:53	0:27:12	54 M40	77
10	574	Sodt Andreas	*Pulheim	DE	0:27:36	0:27:42	59 M40	77
11	597	Zemer Arne	*Pulheim	DE	0:29:04	0:29:13	71 M40	76
12	488	Galla Niklas	*Pulheim	DE	0:29:12	0:29:19	73 M40	75
13	537	Oberwalleney Markus	*Pulheim	DE	0:29:21	0:29:31	74 M40	75
14	466	Cramer Christian	*Bonn	DE	0:30:36	0:30:48	84 M40	75
15	511	Kaminski Hans	*Pulheim	DE	0:30:46	0:30:58	87 M40	75
16	529	Laut Michael	GEP Gesamtschule	DE	0:33:27	0:33:41	95 M40	74

Männer**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1024	Pütz Jürgen	LuST	DE	0:19:05	0:19:06	3 M45	70
2	500	Henn Thomas	RTC Frechen	DE	0:23:03	0:23:09	19 M45	71
3	539	Paulke Jörg	TTC Brauweiler	DE	0:24:12	0:24:15	28 M45	68
4	464	Burow Ingo	*Pulheim	DE	0:24:21	0:24:21	29 M45	69
5	810	Witzigmann Christian			0:24:53	0:25:01	35 M45	70
6	584	Waloschek Thorsten	*Pulheim	DE	0:25:00	0:25:04	37 M45	70
7	805	Biess Markus			0:25:25	0:25:33	39 M45	70
8	469	Dalewski Stefan	Kronen Apotheke	DE	0:26:17	0:26:23	48 M45	68
9	257	Huch Alexander	Gesamtschule	DE	0:27:35	0:27:53	57 M45	68
10	572	Sell Markus	GVG-Laufteam	DE	0:28:04	0:28:09	64 M45	71
11	92	Kaulen Andreas	GRACE Running Team	DE	0:29:03	0:29:17	70 M45	68
12	504	Honrath Michael	FC Plauze & Co.	DE	0:29:27	0:29:34	77 M45	68
13	256	Fuhrmann Frank	Gesamtschule	DE	0:31:12	0:31:27	89 M45	69
14	570	Schwerdt Wolfgang	*Pulheim	DE	0:31:35	0:31:47	91 M45	72
15	475	Dulak Christoph	*Pulheim	DE	0:35:19	0:35:37	101 M45	70
16	594	Wolf Oliver	*Pulheim	DE	0:36:42	0:37:03	102 M45	69

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1074	Ritter Johannes			0:18:29	0:18:30	2 M50	65
2	814	Beckschulte Richard	Beckschulte		0:21:48	0:21:52	15 M50	65
3	558	Scheef Christoph	TuS Brauweiler	DE	0:25:55	0:26:05	43 M50	66
4	472	Donat Michael	GVG-Laufteam	DE	0:28:15	0:28:19	65 M50	65
5	819	Kurek Benedikt			0:39:10	0:39:28	107 M50	64

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	476	Eidens Georg	GVG-Laufteam	DE	0:25:20	0:25:25	38 M55	61
2	451	Axer Lutz	*Kerpen	DE	0:30:52	0:31:02	88 M55	61
3	562	Schmitz Michael	Die jecken Vier	DE	0:35:04	0:35:14	99 M55	58

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	542	Peters Piet	piet spiet tiem	DE	0:24:58	0:25:05	36 M60	56
2	583	Von Döhren Burkhard	GVG-Laufteam	DE	0:27:35	0:27:39	57 M60	56
3	820	Rosewig Steffen			0:28:56	0:29:09	69 M60	56
4	586	Waters Thomas	*Pulheim	DE	0:30:41	0:31:03	85 M60	56
5	454	Bausch Heinz	TUS Brauweiler TUS	DE	0:32:23	0:32:48	93 M60	57
6	771	Ewald Reinhold	*Koeln	DE	0:34:05	0:34:27	97 M60	56

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1057	Zimmermann Helmut			0:29:25	0:29:32	75 M65	51
2	484	Frings Lothar	*Köln	DE	0:42:45	0:42:58	109 M65	52

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	478	Erdenberger Manfred	*Köln	DE	0:42:45	0:42:58	108 M75	41

Männer**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	573	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner	DE	0:16:48	0:16:49	1 MHK	89
2	1025	Schmitz David	Skatfreunde Schmolz n.e.V	DE	0:20:18	0:20:20	6 MHK	88
3	514	Klar Felix	*Pulheim	DE	0:23:07	0:23:09	20 MHK	97
4	588	Weber Moritz	Bunert - Der Kölner	DE	0:23:15	0:23:17	21 MHK	96
5	557	Schauff Michael	Provinzial	DE	0:26:09	0:26:29	46 MHK	90
6	533	Nelles Sascha	TuS SW Brauweiler e.V.	DE	0:27:31	0:27:47	56 MHK	93
7	549	Ripp Christian	VTC Köln	DE	0:28:00	0:28:17	63 MHK	90
8	603	Alshbeeb Abdulrahman	*Leverkusen	DE	0:28:19	0:28:30	66 MHK	94
9	571	Seidel Alexander	GVG-Laufteam	DE	0:37:34	0:37:44	103 MHK	88
10	270	Zwick Fabian	Inklusion e.V.	DE	0:43:23	0:43:41	110 MHK	97
11	263	Frings Stefan	Inklusion e.V.	DE	0:49:12	0:51:09	111 MHK	94

Altersklasse MU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	455	Ben Ahmed Ibrahim	*Pulheim	DE	0:27:25	0:27:36	55 MU10	09
2	595	Wolf Paul Henry	*Pulheim	DE	0:29:34	0:29:54	79 MU10	09
3	522	Kubo Korbinian	*Köln	DE	0:38:48	0:39:04	106 MU10	10

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	536	Oberwalleney Lukas	TuS Brauweiler	DE	0:23:23	0:23:32	22 MU12	07
2	489	Galla Oskar	Tus Brauweiler	DE	0:28:53	0:29:01	68 MU12	07
3	487	Galla Emil	*Pulheim	DE	0:30:12	0:30:21	82 MU12	07
4	565	Schnurbusch Moritz	*Pulheim	DE	0:33:18	0:33:31	94 MU12	06
5	528	Laut Adrian	GEP Gesamtschule	DE	0:37:40	0:37:53	104 MU12	06
6	530	Laut Oliver	GEP Gesamtschule	DE	0:37:55	0:38:07	105 MU12	06

Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	540	Paulke Mats	TTC Brauweiler	DE	0:21:24	0:21:24	13 MU14	05
2	523	Küttler Lasse	*Pulheim	DE	0:23:25	0:23:31	23 MU14	05
3	578	Trendel Finn	GW Brauweiler	DE	0:24:36	0:24:45	30 MU14	05
4	811	Witzigmann Simon			0:24:42	0:24:50	32 MU14	05
5	866	Steh Fabi			0:26:30	0:26:36	51 MU14	05
6	527	Langen Philipp	Kronen Apotheke	DE	0:27:52	0:27:57	61 MU14	04

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	761	Asmus Ole	LG Donatus Erftstadt	DE	0:21:01	0:21:01	10 MU16	02
2	781	Landmann Julius	TuS Königsdorf	DE	0:21:03	0:21:06	11 MU16	02
3	512	Karsch Jens	Kronen Apotheke	DE	0:23:00	0:23:02	18 MU16	02
4	559	Schiedmayer Torben	cast:ing	DE	0:24:46	0:24:50	33 MU16	02
5	541	Paulke Tom	*Pulheim	DE	0:25:50	0:25:52	41 MU16	02
6	789	Trierscheidt Leo	*Köln	DE	0:26:25	0:26:31	50 MU16	03
7	865	Steh Felip			0:29:09	0:29:14	72 MU16	03
8	460	Bless Clemens	*Pulheim	DE	0:29:40	0:29:48	80 MU16	03
9	503	Honrath Luis	FC Plauze & Co.	DE	0:33:34	0:33:40	96 MU16	03

Männer**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	817	Beckschulte Kai	Beckschulte		0:19:49	0:19:53	5 MU18	00
2	525	Langen Martin	ASV Köln	DE	0:20:30	0:20:31	7 MU18	01
3	518	Kramer Dennis	*Pulheim	DE	0:23:40	0:23:57	25 MU18	01
4	452	Axer Nils	*Kerpen	DE	0:23:57	0:23:59	27 MU18	00
5	502	Hoffmann Tim	*Pulheim	DE	0:25:52	0:26:12	42 MU18	01
6	550	Roos Leon	*Pulheim	DE	0:26:00	0:26:01	45 MU18	01
7	546	Resch Konstantin	*Pulheim	DE	0:27:49	0:28:00	60 MU18	01

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	517	Köllner Niklas	*Pulheim	DE	0:19:42	0:19:43	4 MU20	99
2	879	Xylander Espen	X-Team		0:20:55	0:20:57	8 MU20	98
3	816	Beckschulte Moritz	Beckschulte		0:22:33	0:22:35	17 MU20	99

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	463	Burow Denise	*Pulheim	DE	0:23:37	0:23:40	6 W30	86
2	1984	Leiß Stefanie	*Leverkusen	DE	0:33:06	0:33:20	59 W30	84
3	496	Hallasch Lena	*Köln	DE	0:33:17	0:33:37	60 W30	83
4	264	Griese Nadine	Inklusion e.V.	DE	0:43:23	0:43:41	75 W30	85
5	268	Offergeld-Adolf Sarah	Inklusion e.V.	DE	0:49:18	0:51:15	81 W30	85

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	259	Riese Insa	Gesamtschule	DE	0:22:49	0:22:51	5 W35	79
2	590	White DR Zara	*Düsseldorf	IE	0:24:48	0:24:50	9 W35	80
3	1071	Ewert Martina	Kreissparkasse Köln		0:25:36	0:25:38	12 W35	82
4	497	Hauser Dunja	GVG-Laufteam	DE	0:27:30	0:27:33	22 W35	79
5	821	Morena Dr. Lauth-Lebens			0:29:11	0:29:28	32 W35	82
6	467	Czaplinski Andrea	*Köln	DE	0:29:23	0:29:27	33 W35	78
7	457	Bernases Silvia	*Pulheim	ES	0:31:26	0:31:32	42 W35	78
8	582	Vogelfänger Judith	GVG-Laufteam	DE	0:31:29	0:31:36	45 W35	81
9	509	Jagodzinsky Katrin	LVR -Donatusschule	DE	0:31:35	0:31:42	48 W35	81
10	877	Hintze Sabina	GEP		0:31:45	0:32:00	50 W35	79
11	515	Klein Britta	*Bonn	DE	0:32:02	0:32:17	52 W35	78
12	589	Wendlandt Birgit	*Pulheim	DE	0:32:19	0:32:34	55 W35	82
13	526	Langen Nadine	Kronen Apotheke	DE	0:36:24	0:36:29	66 W35	80
14	545	Reich-Zimmermann Tanja	*Bergheim	DE	0:36:44	0:36:49	67 W35	79
15	508	Jafeld DR Anja	*Frechen	DE	0:37:03	0:37:07	68 W35	82

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	568	Schulze Susanne	Bunert - Der Kölner	DE	0:17:58	0:17:59	1 W40	75
2	485	Froning Marianne	Bunert - Der Kölner	DE	0:19:59	0:20:00	3 W40	77
3	697	Ohme Sonja	*Köln	DE	0:21:21	0:21:23	4 W40	75
4	686	Mikschnik Sylvia	*Köln	DE	0:26:12	0:26:16	15 W40	75
5	598	Zerner Sabine	*Pulheim	DE	0:27:52	0:28:01	24 W40	76
6	486	Galla Carina	*Pulheim	DE	0:27:55	0:28:01	26 W40	75
7	524	Küttler Sonja	*Pulheim	DE	0:29:31	0:29:36	34 W40	77
8	481	Federspiel Michöle	Wacker Wupperfrösche	DE	0:30:24	0:30:35	38 W40	75
9	479	Esch-Johnen Elvira	GEP Gesamtschule	DE	0:32:06	0:32:20	53 W40	75
10	592	Winnen Tanja	*Köln	DE	0:36:18	0:36:28	65 W40	75
11	803	Trame Kirsten	TUS Brauweiler		0:38:52	0:39:07	72 W40	77

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	253	Büttner Kerstin	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:26:01	0:26:09	14 W45	71
2	473	Donat Nicol	GVG-Laufteam	DE	0:26:42	0:26:46	17 W45	68
3	252	Bieß Dörthe	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:26:42	0:26:50	18 W45	70
4	794	Hennes Nicole	TUS Glessen		0:26:55	0:27:08	19 W45	72
5	251	Bardenheuer Silke	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:27:27	0:27:35	21 W45	71
6	579	Trendel Sabine	*Pulheim	DE	0:27:40	0:27:50	23 W45	72
7	254	Schumacher Dagmar	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:27:54	0:28:02	25 W45	72
8	471	Dittmann-Schöne DR	GVG-Laufteam	DE	0:28:06	0:28:11	28 W45	70
9	491	Göbel Miriam	*Aachen	DE	0:28:43	0:29:00	30 W45	70
10	458	Bertram Anja	*Pulheim	DE	0:29:52	0:29:56	37 W45	68
11	787	Theis Gisela	Willkommen in Weiden	DE	0:31:34	0:31:52	46 W45	70
12	762	Bartels Tina	Willkommen in Weiden	DE	0:31:35	0:31:52	47 W45	68
13	587	Wawrzyniak Claudia	*Bergheim	DE	0:31:49	0:31:53	51 W45	71
14	520	Kramer Saskia	*Pulheim	DE	0:32:24	0:32:42	56 W45	72
15	552	Rück Beate	LG Gezwungennermaßen	DE	0:33:51	0:34:08	62 W45	70
16	506	Ickenroth Claudia	Wacker Wupperfrösche	DE	0:37:08	0:37:20	69 W45	71
17	531	Laut Sonja	GEP Gesamtschule	DE	0:37:55	0:38:08	71 W45	69
18	516	Klesper Ute	BSG Rheinpark e.V. Talanx	DE	0:40:10	0:40:32	73 W45	68
19	0	Adamek Kerstin			0:40:10	0:40:32	74 W45	68

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	260	Schwiedessen Angela	Gesamtschule	DE	0:24:53	0:24:55	10 W50	63
2	815	Beckschulte Sigrid	Beckschulte		0:27:58	0:28:01	27 W50	67
3	255	Wiese Heike	Die pfeilschnellen Pfünf	DE	0:30:56	0:31:04	39 W50	66
4	483	Frensch Martina	PSC	DE	0:31:07	0:31:19	41 W50	64
5	501	Hetger Manuela	*Stommeln	DE	0:31:29	0:31:38	44 W50	67
6	785	Prior Verena	Willkommen in Weiden	DE	0:31:41	0:31:59	49 W50	64
7	470	Dehn Stephanie	LG Gezwungennermaßen	DE	0:34:30	0:34:46	64 W50	66
8	261	Balducci Ulrike	Inklusion e.V.	DE	0:49:16	0:51:13	80 W50	63

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	569	Schwabe Regina	Sonntagsläufer	DE	0:29:50	0:30:00	36 W55	58
2	462	Brodersen Doerte	GVG-Laufteam	DE	0:32:25	0:32:34	57 W55	62
3	88	Drossart Mathilde	*Köln	DE	0:33:01	0:33:11	58 W55	62
4	465	Coste Angelika	GVG-Laufteam	DE	0:43:37	0:43:52	77 W55	62
5	266	Molter Martina	Inklusion e.V.	DE	0:49:20	0:51:13	83 W55	62

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	553	Schäfer DR Luise	GVG-Laufteam	DE	0:43:24	0:43:38	76 W60	56

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	477	Engels Kathy	GVG-Laufteam	DE	0:33:41	0:33:46	61 W65	51

Frauen**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	507	Jaeger Ronja	LT DSHS Köln	DE	0:19:28	0:19:30	2 WHK	89
2	480	Eske Magda	GVG-Laufteam	DE	0:27:16	0:27:24	20 WHK	88
3	498	Havenith Anne	VTC Köln	BE	0:28:12	0:28:29	29 WHK	93
4	554	Scharifi Mariam	*Pulheim	DE	0:28:49	0:28:59	31 WHK	88
5	468	Dahmen Daniela	Raiba Frechen-Hürth eG	DE	0:29:42	0:29:53	35 WHK	89
6	538	Oebel Tanja	Raiba Frechen-Hürth eG	DE	0:31:02	0:31:13	40 WHK	91
7	461	Böhler Marina	*Pulheim	DE	0:31:26	0:31:35	43 WHK	90
8	580	Tuchscherer Annika	*Pulheim	DE	0:34:05	0:34:13	63 WHK	94
9	560	Schiefer Jessica	*Pulheim-Brauweiler	DE	0:37:27	0:37:46	70 WHK	96
10	267	Erpenbach Stefanie	Inklusion e.V.	DE	0:44:12	0:46:04	78 WHK	95
11	262	Dumbeck Hanna	Inklusion e.V.	DE	0:49:11	0:51:08	79 WHK	93
12	265	Kaune Sarah	Inklusion e.V.	DE	0:49:19	0:51:14	82 WHK	94
13	269	Spinrath Sarah	Inklusion e.V.	DE	0:49:20	0:51:13	84 WHK	94

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	535	Oberwalleney Lena	Psc Pulheim Hockey	DE	0:25:49	0:25:58	13 WU12	06
2	575	Spörk Charlotte	TuS Brauweiler	DE	0:26:12	0:26:21	15 WU12	06

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	818	Beckschulte Sonja	Beckschulte		0:24:45	0:24:46	8 WU16	03
2	547	Reul Emilia	ASV Köln	DE	0:25:28	0:25:29	11 WU16	03
3	519	Kramer Linda	*Pulheim	DE	0:32:18	0:32:36	54 WU16	03

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	459	Biess Caroline	*Pulheim	DE	0:24:43	0:24:50	7 WU18	01