

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1066	Schuster Fabian			0:40:53	0:40:55	7 M30	82
2	1109	Hengst Nando	*Odenthal	DEU	0:41:39	0:41:43	9 M30	85
3	603	Preuß Stephan	SV Auweiler-Esch	DE	0:46:34	0:46:53	34 M30	85
4	623	Reitmeier Jens	Runners Point Run Club	DE	0:46:47	0:46:53	36 M30	86
5	103	Masrouchehr Sebastian	Raiba Frechen-Hürth eG	DE	0:51:05	0:51:24	77 M30	86
6	63	Bieda Marc	Lauf-Akademie	DE	0:51:36	0:51:48	85 M30	84
7	1062	Schiffer Marcel	LC JUgend 07 Bergheim	GER	0:53:03	0:53:25	94 M30	83
8	341	Khurshid Yasir	Bananenflanke	PK	0:55:56	0:56:02	120 M30	83
9	377	Krahmer Constantin	*Köln	DE	0:57:13	0:57:42	129 M30	86
10	767	Tigges Philipp	*Pulheim	DE	1:06:21	1:06:42	162 M30	85
11	1012	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf		1:10:04	1:10:12	165 M30	84

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	236	Gollan Michael	Pulheimer SC	DE	0:39:25	0:39:26	4 M35	81
2	225	Gaspar Dennis	Wir für Sofia	DE	0:42:00	0:42:02	10 M35	80
3	801	Weißenberg Martin	*Köln	DE	0:44:41	0:44:48	23 M35	77
4	285	Hofer Markus	Dürener TV 1847	DE	0:45:41	0:45:44	26 M35	78
5	925	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	DE	0:45:45	0:46:08	28 M35	77
6	40	Bastek Martin	*Köln	DE	0:45:56	0:46:09	30 M35	77
7	47	Becker Lars	LVS Stommeln	DE	0:47:04	0:47:09	41 M35	77
8	976	Shokkry Samy	TUS Brauweiler		0:48:13	0:48:40	46 M35	80
9	1110	Schmidt Carsten			0:48:50	0:48:51	52 M35	78
10	500	Kussmann Christian	*Pulheim	DE	0:50:00	0:50:19	68 M35	81
11	854	Emmerich Marc	GVG-Laufteam	DE	0:50:34	0:50:47	71 M35	80
12	884	Kahlert Arthur	GVG-Laufteam	DE	0:50:50	0:50:53	74 M35	80
13	177	Ebert Torsten	*Frechen-Königsdorf	DE	0:50:58	0:51:19	75 M35	81
14	278	Hertel Aaron	KG Fischenich Runners	DE	0:53:21	0:53:24	98 M35	81
15	197	Felder Christoph	*Frechen	DE	0:54:33	0:54:55	107 M35	78
16	1034	Schneider Christoph	ASV		0:55:03	0:55:15	111 M35	77
17	972	Widuch Jan			0:58:31	0:58:53	138 M35	77
18	482	Donimierski Michael			1:07:13	1:07:29	163 M35	77
19	290	Hopkins Martijn	*Würselen	GB	1:12:39	1:12:59	166 M35	81

Männer**Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	257	Hain Matthias	LVR Donatusschule	DE	0:38:31	0:38:32	1 M40	76
2	870	Hauser Michael	GVG-Laufteam	DE	0:40:17	0:40:19	6 M40	74
3	35	Baltes Achim	*Köln	DE	0:40:53	0:40:57	8 M40	75
4	958	Weber Thorsten	*Pulheim	DE	0:43:04	0:43:14	15 M40	72
5	369	Köthe Noël	Dürener TV 1847	DE	0:45:42	0:45:45	27 M40	74
6	258	Hammerschmidt Marcel	FC Junkersdorf	DE	0:48:30	0:48:37	49 M40	72
7	823	Zell Jörg	*Kerpen	DE	0:48:48	0:48:56	51 M40	72
8	641	Rogge Sven	*Köln	DE	0:48:56	0:49:23	53 M40	76
9	1042	Kirstein Andreas			0:49:01	0:49:05	55 M40	74
10	808	Werner Martin	KiGa Krabbe	DE	0:49:09	0:49:14	59 M40	73
11	301	Hupertz Jörg	*Pulheim	DE	0:49:23	0:49:29	61 M40	73
12	829	Abs Stefan	GVG-Laufteam	DE	0:51:39	0:51:44	86 M40	75
13	1061	Pabst Thorsten			0:52:15	0:52:22	91 M40	72
14	480	Golf Stefan			0:52:45	0:53:11	93 M40	72
15	1024	Kornhoff Christian	Cologne Running Crew		0:55:31	0:55:53	115 M40	73
16	191	Etzbach Sascha	*Pulheim	DE	0:56:56	0:57:05	128 M40	74
17	765	Thomas Robert	PROVINZIAL	DE	0:57:27	0:57:57	131 M40	72
18	1039	Chalkidis Fotios			0:59:04	0:59:24	139 M40	73
19	1505	Pannenbecker Till	*Pulheim-Dansweiler	DE	0:59:46	1:00:07	143 M40	72
20	1072	Fuhrmann Jochen			0:59:55	1:00:26	144 M40	76
21	1114	Hanenberg Claus			0:59:55	1:00:26	145 M40	72
22	364	Knoche Frank	*Rösrath	DE	1:04:09	1:04:30	156 M40	74

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	659	Rulhoff Michael	Kita Krabbe	DE	0:42:06	0:42:08	11 M45	71
2	1106	Lüttger Jörg	SC GFC Düren 99		0:42:45	0:42:47	14 M45	68
3	1027	Gräser Steffen	Troisdorfer LG		0:43:23	0:43:28	16 M45	67
4	484	Urlewitz Frank			0:43:58	0:44:01	19 M45	69
5	153	Degenhardt Olaf	*Pulheim	DE	0:46:56	0:47:05	40 M45	67
6	594	Pelko Peter	*Dormagen	DE	0:48:23	0:48:50	48 M45	69
7	354	Kleibert Rainer	*Pulheim	DE	0:48:56	0:49:23	54 M45	69
8	85	Breidenbach Frank	Union Biesfeld Triathlon	DE	0:49:03	0:49:18	56 M45	70
9	1031	Grau Holger	VfB Lövenich	DEU	0:49:04	0:49:16	57 M45	69
10	730	Soppe Wim	*Pulheim	NL	0:49:32	0:49:52	63 M45	67
11	88	Breiter Sascha	*Pulheim	DE	0:49:43	0:49:47	65 M45	69
12	849	Coste Timm	GVG-Laufteam	DE	0:49:48	0:50:01	66 M45	70
13	376	Koslowski Stephan	mika.timing	DE	0:50:43	0:51:04	73 M45	71
14	969	Biess Markus			0:51:01	0:51:07	76 M45	70
15	775	Uekermann Dirk	*Düsseldorf	DE	0:51:13	0:51:24	80 M45	70
16	800	Weiss Ingolf	Sonntagsläufer	DE	0:51:53	0:52:03	89 M45	67
17	956	Wardenbach Thomas	GVG-Laufteam	DE	0:53:04	0:53:10	95 M45	67
18	99	Kerpen Dirk	*Pulheim	DE	0:53:30	0:53:46	100 M45	68
19	393	Krus Manfred	*Pulheim	DE	0:54:20	0:54:34	104 M45	69
20	126	Bussmann Thomas	*Köln	DE	0:54:33	0:54:44	105 M45	67
21	616	Ralf Preussner	*Köln	DE	0:54:33	0:54:44	106 M45	69
22	31	Arlinghaus Ingo	*Pulheim	DE	0:54:49	0:55:17	108 M45	69
23	937	Schumacher Lars	TuS Schwarz Weiß	DE	0:55:02	0:55:09	110 M45	70
24	736	Spörk DR Wolfgang	*Brauweiler	DE	0:55:04	0:55:34	112 M45	67
25	792	Voosen Ralf	*Düsseldorf	DE	0:55:18	0:55:47	113 M45	67
26	845	Breunung Guido	TSV BAYER Dormagen	DE	0:55:35	0:55:54	117 M45	71
27	578	Nolden Ralf	Altes Brauhaus	DE	0:56:17	0:56:52	122 M45	67
28	932	Schmidt Johann	*Köln	DE	0:56:26	0:56:41	124 M45	71
29	287	Hohn Bernd	Knickfööss Köln	DE	0:56:40	0:56:50	126 M45	70
30	357	Kling Ralf	*Pulheim	DE	0:57:27	0:57:40	130 M45	68
31	695	Schnurbusch Henning	*Pulheim	DE	0:58:15	0:58:41	135 M45	70
32	977	Albrecht Jeus			0:58:31	0:58:48	137 M45	68
33	68	Müller Rolf	SSC Napoli	DE	0:59:09	0:59:36	141 M45	68
34	385	Kramer Thomas	*Pulheim	DE	1:00:58	1:01:23	147 M45	71
35	469	Thuener Lars	RollingBull		1:05:25	1:05:27	160 M45	67

Männer

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1111	Kurth Jürgen	Pulheimer SC		0:39:00	0:39:00	2 M50	63
2	1100	Keßler Oliver	TUS Brauweiler		0:43:50	0:43:56	17 M50	66
3	64	Biedermann Thomas	*Köln	DE	0:43:54	0:43:59	18 M50	66
4	202	Fester Hubert	Dorfgemeinschaft Geyen	DE	0:46:29	0:46:41	33 M50	65
5	643	Rosendahl Thomas	Sonntagsläufer	DE	0:48:43	0:48:51	50 M50	66
6	922	Ramakic Kemal	GVG-Laufteam	DE	0:49:15	0:49:38	60 M50	64
7	207	Frechen Joachim	Prize-Ring Kampfsport	DE	0:50:10	0:50:21	69 M50	66
8	783	Viggen Bruno	Sonntagsläufer	DE	0:51:11	0:51:21	79 M50	65
9	945	Teutsch Uwe	GVG-Laufteam	DE	0:51:16	0:51:31	82 M50	63
10	763	Thomas Leo	*Bonn	DE	0:51:33	0:51:37	84 M50	63
11	696	Schoberth DR Peter	Sonntagsläufer	DE	0:51:53	0:52:02	88 M50	62
12	915	Pallgen Michael	GVG-Laufteam	DE	0:52:02	0:52:07	90 M50	64
13	826	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	DE	0:52:36	0:52:59	92 M50	65
14	481	Fischenich Wolfgang			0:53:11	0:54:08	97 M50	64
15	244	Grömling Michael	*Pulheim	DE	0:53:40	0:53:55	101 M50	65
16	32	Arndt Boris	*Frechen	DE	0:53:53	0:54:21	102 M50	65
17	572	Neuwaldt Volker	*Pulheim	DE	0:54:19	0:54:31	103 M50	65
18	553	Mindermann Rainer	TuS Brauweiler	DE	0:55:23	0:55:39	114 M50	66
19	66	Biermann Eric	*Pulheim	DE	0:55:45	0:56:13	119 M50	65
20	678	Schiffer Stefan	Flöötékäs	DE	0:57:45	0:58:09	132 M50	63
21	916	Peitsch Volker	GVG-Laufteam	DE	0:58:17	0:58:27	136 M50	64
22	663	Sauerland Stefan	*Köln	DE	1:01:15	1:01:31	150 M50	63
23	574	Nicklisch Fred	*Frechen	DE	1:02:42	1:03:08	153 M50	65
24	734	Spix Karl-Heinz	VDI Köln	DE	1:04:01	1:04:25	155 M50	64
25	368	Koch Stefan	*Pulheim	DE	1:04:42	1:05:10	158 M50	63
26	1041	Hoffmann Michael	*schwetzigen	GER	1:05:08	1:05:20	159 M50	66
27	27	Antwerpen Dietmar	*Königsfeld	DE	1:05:33	1:05:53	161 M50	63

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	855	Engel Klaus	GVG-Laufteam	DE	0:46:35	0:46:41	35 M55	58
2	1038	Harter Wulfram	*Frechen	DEU	0:46:53	0:46:56	38 M55	58
3	1115	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	DEU	0:48:09	0:48:17	45 M55	61
4	1040	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Köln	DEU	0:48:19	0:48:34	47 M55	58
5	646	Rosso Mario	TUS	DE	0:51:14	0:51:33	81 M55	60
6	868	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	DE	0:51:23	0:51:38	83 M55	58
7	1067	Wagner Georg	TV Bedburg		0:54:55	0:55:14	109 M55	61
8	700	Scholz Günter	Sonntagsläufer	DE	0:55:31	0:55:41	116 M55	60
9	592	Palm Berthold	TUS SW Brauweiler	DE	0:55:39	0:55:57	118 M55	59
10	824	Ziemnicki Josef	*Pulheim	DE	0:57:53	0:58:03	134 M55	60
11	702	Schovenberg Wolfgang	*Köln	DE	0:59:09	0:59:26	140 M55	58
12	959	Werth Thomas	GVG-Laufteam	DE	0:59:37	1:00:00	142 M55	61
13	1068	Deilmann Alexander	TV Bedburg		1:01:18	1:01:40	151 M55	60
14	699	Schöll Thomas	*Pulheim	DE	1:13:52	1:14:16	167 M55	57

Männer**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	239	Gray Terence	*Pulheim	GB	0:45:28	0:45:32	25 M60	55
2	897	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	DE	0:46:53	0:47:07	38 M60	54
3	710	Schwabe Bernd	Sonntagsläufer	DE	0:47:11	0:47:19	42 M60	56
4	41	Baus Reiner	Cologne Running Crew	DE	0:49:39	0:49:50	64 M60	54
5	314	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	DE	0:50:19	0:50:36	70 M60	53
6	632	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	0:53:26	0:53:30	99 M60	56
7	571	Neuhaus Walter	*Ertstadt	DE	0:56:54	0:57:20	127 M60	53
8	80	Bongartz Ulrich	*Hennef	DE	1:01:15	1:01:39	149 M60	53
9	754	Strobl Ulli	*Köln	DE	1:01:56	1:02:17	152 M60	56

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	326	Juckel DR Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	DE	0:42:13	0:42:15	12 M65	50
2	1192	Wüst Hans Werner	ASC		0:51:09	0:51:17	78 M65	50
3	391	Krümmel Josef	*Pulheim	DE	0:57:49	0:58:06	133 M65	49

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	137	Conrad Jürgen	TSV Bayer Dormagen	DE	0:49:53	0:50:04	67 M70	46

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1035	Schotten Günther			0:56:10	0:56:27	121 M75	39
2	943	Strohhäcker Günter	GVG-Laufteam	DE	1:01:10	1:01:20	148 M75	39
3	51	Behling Martin	*Köln	DE	1:02:55	1:03:21	154 M75	41
4	146	Cyranka Siegfried	TTC-Geyeen	DE	1:09:08	1:09:13	164 M75	38

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	132	Chudalla Philipp	*Aachen	DE	0:39:15	0:39:17	3 MHK	88
2	24	Aldana Gamboa Jose	Team Mexico	MX	0:40:00	0:40:02	5 MHK	89
3	280	Herzkamp Andreas	*Pulheim	DE	0:44:09	0:44:15	21 MHK	92
4	487	Moenter Kevin			0:44:50	0:44:53	24 MHK	91
5	0	unbekannt CE87389			0:45:50	0:45:55	29 MHK	
6	282	Herzkamp Ulrich	*Pulheim	DE	0:46:04	0:46:07	31 MHK	89
7	731	Soulios Max	*Frechen	DE	0:46:20	0:46:34	32 MHK	89
8	732	Soulios Niko	*Frechen	DE	0:46:51	0:46:55	37 MHK	91
9	983	Humpisch Christoph			0:47:31	0:47:35	43 MHK	89
10	1105	Milzarek Christian			0:47:58	0:48:03	44 MHK	87
11	934	Schmiedel Matthias	*Köln	DE	0:50:43	0:50:57	72 MHK	88
12	0	unbekannt DT7F16W			0:51:43	0:51:43	87 MHK	
13	563	Müller Sven	*Pulheim	DE	0:56:38	0:57:01	125 MHK	92
14	698	Schöll Lucas	*Pulheim	DE	0:59:57	1:00:20	146 MHK	93
15	50	Teschner Carsten	*Pulheim	DE	1:04:42	1:05:02	157 MHK	87
16	780	Vedder Georg	*Pulheim	DE	1:15:49	1:16:14	168 MHK	92

Männer**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	735	Spörk Konstantin	SV GW Brauweiler	DE	0:42:28	0:42:34	13 MU1	02
2	893	Köllner Niklas	*Pulheim	DE	0:43:59	0:44:02	20 MU1	99
3	978	Wieneke Vincent	NGK		0:49:23	0:49:26	62 MU1	01
4	468	Thuener Lennart	RollingBull		0:53:10	0:53:12	96 MU1	02
5	274	Hennies Lennart	*Brauweiler	DE	0:56:22	0:56:29	123 MU1	00

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1062	Xylander Espen			0:44:26	0:44:29	22 MU2	98
2	281	Herzkamp David	*Pulheim	DE	0:49:08	0:49:15	58 MU2	97

Frauen**Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	587	Ong Chin Jana	PROVINZIAL	DE	0:48:02	0:48:08	6 W30	85
2	1113	Domgörgen Evi	DJK LC Vettweiß	GER	0:49:16	0:49:24	8 W30	83
3	342	Kierstein Katarzyna	*Köln	DE	0:50:21	0:50:37	9 W30	84
4	333	Kelterbaum Christiane	*Frechen	DE	0:50:23	0:50:36	10 W30	86
5	275	Henny Ulrike	*Köln	DE	0:58:33	0:59:02	19 W30	82
6	1011	Leuchtberg Sabrina	ASG Elsdorf		1:21:09	1:21:17	36 W30	83

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	692	Schneider Claudia	LT DSHS Köln	DE	0:41:55	0:41:56	1 W35	78
2	531	Maschmeier Marie-Luise	Dürener TV 1847	DE	0:44:21	0:44:24	2 W35	79
3	389	Kreutner Anke	Brühler TV 1879	DE	0:45:35	0:45:39	4 W35	77
4	957	Weber Kathrin	*Frechen	DE	0:48:38	0:48:53	7 W35	77
5	390	Krings Christina	*Köln	DE	0:55:42	0:55:52	15 W35	81
6	159	Dobke Bianca	Djk SW Köln	DE	1:06:04	1:06:33	26 W35	80
7	527	Mannheim Melanie	*Köln	DE	1:08:21	1:08:39	29 W35	80
8	21	Agiannidis Athina	*Köln	DE	1:11:45	1:12:04	32 W35	80

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	894	Kölsch Claudia	TUS Brauweiler	DE	0:53:20	0:53:45	12 W40	72
2	724	Sell Ulrike	*Pulheim	DE	0:56:02	0:56:17	16 W40	75
3	914	Pallgen Claudia	GVG-Laufteam	DE	0:57:48	0:57:54	18 W40	73
4	762	Thomas Birgit	PROVINZIAL	DE	1:00:07	1:00:34	20 W40	72

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	961	Winter Cordelia	TuS Brauweiler	DE	0:55:31	0:55:53	13 W45	69
2	199	Fenners Susanne	*Pulheim	DE	0:55:39	0:55:54	14 W45	69
3	240	Greuel Silke	Djk SW Köln	DE	1:08:06	1:08:35	28 W45	69
4	266	Heath Angela	*Köln	DE	1:12:12	1:12:37	33 W45	67

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1002	Spill Simone	*Dormagen	DEU	0:45:53	0:46:04	5 W50	66
2	938	Schwabe-Morvan Ingrid	GVG-Laufteam	DE	1:01:52	1:02:06	22 W50	62
3	1064	Lotter Marie			1:04:00	1:04:25	23 W50	63
4	386	Krams Sabine	www.gluhweinlauf.de	DE	1:05:07	1:05:20	24 W50	64
5	907	Müller Dagmar	GVG-Laufteam	DE	1:09:45	1:09:56	31 W50	62

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	189	Esser Heidrun	*Bergheim	DE	0:56:07	0:56:15	17 W55	60
2	25	Alexandrakis Barbara	*Bergheim	DE	1:05:29	1:05:37	25 W55	58

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	766	Thul Gerlinde	*Bergheim	DE	1:06:33	1:06:50	27 W60	55

Frauen**Altersklasse W65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	968	Schmitz-Verhnjek Sylvia	Team RAFA		1:08:53	1:09:11	30 W65	51
2	515	Ley Marianne	*Köln	DE	1:12:13	1:12:37	34 W65	50

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	226	Geier Sandra	Top Style	DE	0:45:10	0:45:13	3 WHK	90
2	697	Schöll Lara	*Pulheim	DE	1:13:52	1:14:16	35 WHK	96

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1071	Newton Paula	Friedrich Wilhelm		1:01:27	1:01:34	21 WU1	99

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	809	Wieneke Lea Paula	*Pulheim	DE	0:51:39	0:51:47	11 WU2	97