

Männer

Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1272	Kempis Oliver	Pulheimer SC	GER	0:35:15	0:35:16	2	M30	77
2		781	WANNIG HOLGER	*Koeln	DE	0:38:59	0:39:01	6	M30	77
3		819	KRUSE TOBIAS	LT Karlsruhe	DE	0:39:13	0:39:16	11	M30	78
4		461	KLUG HELMUT	Dynamo Takufeld	DE	0:41:36	0:41:45	22	M30	75
5		256	REINHARDT INGO	*Koeln	DE	0:41:55	0:41:59	25	M30	77
6		1261	Novicky Branislav	Pulheim		0:44:46	0:45:01	55	M30	76
7		762	RUSCH GERD	Stommelerbusch	DE	0:45:29	0:45:31	64	M30	79
8		298	EWERT STEFAN	KSK Koeln	DE	0:47:23	0:47:33	88	M30	77
9		1274	Wahl Christian	*Frechen	GER	0:47:57	0:48:05	92	M30	75
10		284	HUMPESCH MICHAEL	Deutsche Post DHL	DE	0:48:00	0:48:08	93	M30	76
11		1472	Vogt Dirk-Steffen	Kölsche Weicheier	GER	0:48:49	0:49:22	103	M30	79
12		372	SONNTAG DIRK	*niederzier	DE	0:49:46	0:50:01	115	M30	77
13		107	VIERLING-LOHOEFER	*Rommerskirchen	DE	0:49:48	0:50:25	116	M30	75
14		176	Lanner Marco	*Köln	DE	0:50:54	0:51:37	131	M30	78
15		262	HUDSON LEE	*Pulheim - Sinthern	GB	0:50:56	0:51:02	132	M30	78
16		778	KIESELBACH MARCO	TVE Weiher	DE	0:51:26	0:52:15	137	M30	77
17		314	HEIKENS ANDREAS	*Wesseling-Urfeld	DE	0:51:52	0:52:17	142	M30	79
18		607	DOSE STEFAN	*Koeln	DE	0:56:41	0:57:16	206	M30	77
19		460	SCHULZE MIKE	*Rheinbach	DE	0:57:53	0:58:09	218	M30	76
20		1473	Freytag Thibault	Kölsche Weicheier	GER	0:58:15	0:58:49	222	M30	79
21		479	SCHOLZ MARCO	Computacenter	DE	1:01:58	1:02:53	260	M30	75
22		332	HUEPPMEIER ULRICH	*Pulheim	DE	1:02:20	1:03:07	262	M30	75
23		126	THOMS OLIVER	*Pulheim	DE	1:02:59	1:03:45	264	M30	78
24		478	SCHUGT THOMAS	TKD Dragons Pulheim e.V.	DE	1:04:57	1:05:52	272	M30	76
25		660	KAMINSKI HANS	*Pulheim	DE	1:07:40	1:08:32	280	M30	75
25		978	GAARZ MARCUS	*Brauweiler	DE	1:07:40	1:08:32	280	M30	78
27		1069	SCHWER DR DOMINIC	*Koeln	DE	1:16:21	1:17:09	286	M30	76

Männer

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1483	di Dio Salvatore	UKD Düsseldorf	DEU	0:36:15	0:36:15	3	M35	72
2		1484	Mörth Sascha	Molerrunners	GER	0:39:00	0:39:07	7	M35	70
3		259	SALEWSKA BORIS	Team parkinn Deutschland	DE	0:40:41	0:40:47	18	M35	73
4		202	MOERES FRANK	*Koeln	DE	0:41:02	0:41:09	19	M35	74
5		1488	Mückenheim Sven	*Köln	GER	0:41:06	0:41:09	21	M35	74
6		187	BARKAT LARS	*Koeln	DE	0:42:11	0:42:28	26	M35	70
7		1342	Küpper Jörg	*Köln	GER	0:42:28	0:42:52	30	M35	74
8		699	SPERLE ANTON	Pulheim-Vipers	DE	0:42:50	0:42:56	33	M35	72
9		24	PLOEGER PETER	*Pulheim	DE	0:42:53	0:42:59	34	M35	71
10		1235	Oettermann Guido	Team Oettermann		0:44:27	0:44:31	49	M35	70
11		241	WEBER THORSTEN	*Pulheim	DE	0:44:51	0:44:58	56	M35	72
12		962	GAEDECKE THOMAS	*koeln	DE	0:45:28	0:45:49	63	M35	71
13		1481	Jochum Carsten	*Pulheim	GER	0:46:25	0:46:32	72	M35	71
14		1068	ERKELING ACHIM	TTC Brauweiler	DE	0:48:14	0:48:47	94	M35	72
15		945	SEIDEL CHRISTIAN	BSGGGEZ	DE	0:48:53	0:49:39	104	M35	70
16		1002	ACKERMANN DETLEV	www.laufen-in-koeln.de	DE	0:49:21	0:49:23	110	M35	70
17		36	LUTZ MICHAEL	*Pulheim	DE	0:52:11	0:52:58	148	M35	71
18		910	KAHLE ANDREAS	Schuetzenverein Rehburg	DE	0:52:34	0:52:44	154	M35	71
19		102	SCHNEIDER DIERK	*Pulheim	DE	0:54:26	0:55:15	184	M35	70
20		288	WIENAND DIRK	*Pulheim	DE	0:54:32	0:55:10	186	M35	74
21		502	MURAWSKI DIRK	*Pulheim	DE	0:54:43	0:55:06	187	M35	74
22		717	MUELLER ROLF	*Pulheim	DE	0:54:52	0:55:45	189	M35	70
23		593	LAMPE GUENTHER	Montagtreff	DE	0:56:10	0:56:48	201	M35	70
24		119	JASTROW ANDREAS	*Frechen	DE	0:57:10	0:58:07	210	M35	70
25		969	BOBZIN JENS	*Pulheim	DE	0:57:15	0:57:45	213	M35	70
26		369	HORN MICHAEL	Ergo Sports Koeln Langlauf	DE	0:58:05	0:58:47	220	M35	71
27		983	WAUQUIER MARCO	*Alfter	DE	0:59:16	0:59:47	236	M35	73
28		34	STOEHR MARKUS	*Koeln	DE	0:59:24	0:59:53	238	M35	72
29		581	KUNZE DIRK	*Dueren	DE	1:00:51	1:01:29	253	M35	73
30		981	WINTERSCHIEDT ROLF	*Lohmar	DE	1:00:57	1:01:28	256	M35	71
31		109	DULAK CHRISTOPH	*Frechen	DE	1:04:57	1:05:28	273	M35	70
32		335	ANDRE PATRIC	*Bergheim-Oberaussem	DE	1:14:31	1:15:07	285	M35	71
33		46	PABST THORSTEN	*Pulheim	DE	0:38:51	0:39:09	287	M35	72
34		320	RODDE CHRISTIAN	*Koeln	DE	0:23:53	0:24:14	289	M35	70

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1300	Körbs Joe	*Bonn	DEU	0:39:02	0:39:03	8 M40	68
2	957	GLAESSER HARALD	Laufmonster	DE	0:39:06	0:39:08	9 M40	68
3	480	ENGELHARDT KAI	laufmonster.de	DE	0:39:11	0:39:13	10 M40	67
4	292	MUELLER JOSEF	LT Grafschaft	DE	0:40:36	0:40:37	17 M40	68
5	965	CRONIN GER	Dromin AC	IE	0:41:05	0:41:08	20 M40	69
6	201	SCHIEDMAYER AXEL	*Frechen	DE	0:42:16	0:42:21	27 M40	65
6	998	SCHROEDER HEINZ	*Bedburg	DE	0:42:16	0:42:21	27 M40	67
8	619	ABRECHT OLIVER	LT Venusberg Bonn	DE	0:42:40	0:42:49	31 M40	65
9	1440	Heukamp Michael		GER	0:42:57	0:42:59	36 M40	67
10	433	EISENREICH THOMAS	*Pulheim	DE	0:43:51	0:44:04	44 M40	67
11	186	HERDA KLAUS-HEINZ	*Koeln	DE	0:43:55	0:44:02	45 M40	67
12	896	BAKONYI ANDRÉ	LG Rhein-Erft	DE	0:44:37	0:44:58	52 M40	69
13	197	KEUSEN HANS	Pulheimer SC	DE	0:44:39	0:44:48	53 M40	68
14	254	PATZKE FRANK	*Koeln	DE	0:44:42	0:45:00	54 M40	67
15	891	VOOSEN RALF	*Pulheim	DE	0:45:22	0:45:38	61 M40	67
16	889	WIECHERS RAINER	*Walsrode	DE	0:45:22	0:45:39	62 M40	66
17	1476	Osbahr Sven	*Köln	DEU	0:46:04	0:46:10	69 M40	66
18	1164	de Luna Silvio	*Pulheim		0:46:18	0:46:24	70 M40	67
19	488	EISERMANN	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:46:29	0:46:41	76 M40	66
20	445	BECKER PROF	*Pulheim	DE	0:46:36	0:46:50	78 M40	65
21	484	SCHEUER ERIC	LG Langsur	DE	0:46:52	0:47:08	81 M40	65
22	1113	WOLFF THOMAS	*Leichlingen	DE	0:47:26	0:47:51	90 M40	67
23	1202	Rodermund Dirk	Feuerwehr Brauweiler		0:48:19	0:48:48	98 M40	69
24	521	HARTUNG MARCUS	*Pulheim	DE	0:48:40	0:48:56	102 M40	66
25	196	KRINGS MARKUS	TuS Brauweiler	DE	0:49:04	0:49:10	106 M40	67
26	1193	Keßler Oliver			0:49:13	0:49:27	107 M40	66
27	114	KRONSBELN	*Koeln	DE	0:49:23	0:49:44	111 M40	65
28	1098	FEOLA MICHEL	LG Langsur	LU	0:49:26	0:49:46	112 M40	65
29	897	KOESTER HENNING	LG Rhein-Erft	DE	0:49:26	0:49:48	113 M40	66
30	531	REINHOLZ THOMAS	LG Langsur	DE	0:49:57	0:50:16	117 M40	67
31	980	HEINNINGER	*Bonn	DE	0:50:05	0:50:36	121 M40	67
32	963	BIEDERMANN	*Koeln	DE	0:50:06	0:50:08	122 M40	66
33	280	LEY THOMAS	Lt Roesratherstrasse	DE	0:50:08	0:50:33	123 M40	65
34	1050	OSTRZINSKI JOERG	Wessinghages Erben	DE	0:50:35	0:51:08	128 M40	66
35	1064	GOYKE ANDRÉ	Team Laufcampus	DE	0:51:05	0:51:23	133 M40	68
36	730	KRAMER MICHAEL	TS79	DE	0:51:08	0:51:18	134 M40	66
37	546	GONTERMANN	TuS 1910 Driedorf	DE	0:51:33	0:52:11	139 M40	66
38	1157	Schüten Oliver			0:51:58	0:52:47	143 M40	68
39	651	MINDERMANN	TuS Brauweiler	DE	0:52:11	0:52:34	149 M40	66
40	94	BIEL RALF	*Pulheim	DE	0:52:16	0:52:53	151 M40	69
41	217	HEINRICHS TORSTEN	*Pulheim	DE	0:52:24	0:52:40	153 M40	66
42	1423	Weinreich Michael	*Köln	DEU	0:52:35	0:53:28	155 M40	69
43	588	PAULKE JOERG	Rochusschule	DE	0:52:42	0:53:02	157 M40	68
44	526	SCHARTOW ULRICH	*Pulheim	DE	0:52:47	0:53:05	158 M40	69
45	979	FOX STEFAN	congstar	DE	0:52:49	0:53:20	160 M40	68
46	539	SENFT RUEDIGER	*Pulheim-Sinthern	DE	0:52:50	0:53:11	161 M40	67
47	642	BAUR BERND	*Pulheim	DE	0:53:05	0:53:17	163 M40	68
48	132	FESTER HUBERT	*Pulheim-Sinthern	DE	0:53:21	0:53:22	165 M40	65
49	610	GROSS ROLAND	*Pulheim	DE	0:53:37	0:53:50	168 M40	68
50	1096	METZLER ROMAN	LG Langsur	DE	0:54:07	0:54:34	176 M40	66
51	260	BIERMANN ERIC	TTC Blau-Rot Geyen 1971	DE	0:54:14	0:54:52	178 M40	65
52	770	CHARPENTIER	*Pulheim	DE	0:54:17	0:54:35	179 M40	65
53	449	BIDINGER AXEL	LG Langsur	DE	0:54:31	0:54:59	185 M40	67
54	210	PRUEHL WOLFGANG	*Overath	DE	0:54:47	0:55:13	188 M40	67

Männer

55	283	TURIC MARIO	TuS Brauweiler	DE	0:55:23	0:56:00	193	M40	67
56	859	KLOTZ ANDREAS	TV Altendorf-Ersdorf	DE	0:55:38	0:56:18	196	M40	68
57	594	HOEHENWARTER	Montagtreff	AT	0:56:04	0:56:41	200	M40	69
58	818	WALPERT JENS	Laufteam Tischlerei Walpert	DE	0:56:31	0:57:11	202	M40	66
59	90	SCHLUMBOHM	*Koeln	DE	0:56:35	0:56:45	205	M40	65
60	25	SCHEPERS	*Pulheim	DE	0:57:20	0:58:02	214	M40	68
61	271	DRUEKE MAURICE	Rheinrunner and friends	DE	0:57:20	0:57:59	215	M40	69
62	649	MARTENS DR KNUTH	*Bruehl	DE	0:57:32	0:57:42	217	M40	68
63	136	CLEVE CARSTEN	*Pulheim	DE	0:58:50	0:59:12	229	M40	66
64	599	MICHALKE GUIDO	*Frechen	DE	0:59:27	1:00:14	239	M40	67
65	1491	Engels Marco	Pulheimer SC	DEU	0:59:41	1:00:32	243	M40	66
66	1156	Wachtmeister Ralf	*Brauweiler		0:59:45	1:00:34	247	M40	68
67	137	ENGELS MICHAEL	*Pulheim	DE	0:59:49	1:00:45	248	M40	65
68	1131	Hagendorf Dirk			1:01:50	1:02:35	258	M40	65
69	257	EBERHARDT RUDOLF	*Pulheim	DE	1:03:02	1:03:57	265	M40	66
70	1280	Arndt Michael	*Siegburg	GER	1:03:27	1:03:52	267	M40	69
71	275	MOHRENSTECHER	Rheinrunner and friends	DE	1:03:41	1:04:21	268	M40	69
72	245	BAUMANN PATRICK	*Pulheim	DE	1:05:58	1:06:46	275	M40	65

Männer

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1493	Welsch Armand	LG Langsur	GER	0:38:14	0:38:17	4	M45	62
2		1464	Kurth Jürgen	PSC	GER	0:38:15	0:38:18	5	M45	63
3		909	ORTHEN JOHANNES	TuS Schwarz-Weiss	DE	0:40:01	0:40:03	14	M45	62
4		1435	Heidenreich Axel	Uniklinik Aachen	GER	0:40:06	0:40:12	15	M45	64
5		1077	MORAWIETZ ANDREE	TSV Weiss	DE	0:41:45	0:41:48	23	M45	64
6		916	SCHIMON BURKHARD	*Bergheim	DE	0:42:20	0:42:29	29	M45	60
7		115	WASSONG THOMAS	Sparkasse KoelnBonn	DE	0:42:53	0:42:58	35	M45	64
8		1008	BLOECKER THOMAS	Meckenheim	DE	0:43:14	0:43:18	38	M45	62
9		857	HUEBSCH THOMAS	*Wesseling	DE	0:43:35	0:43:42	42	M45	63
10		779	FILLIES ANDRÉS	Computacenter Kerpen	DE	0:45:41	0:45:46	65	M45	64
11		1494	Moeck Detlev	Lahm Söck Frechen	DEU	0:45:55	0:46:13	67	M45	61
12		773	FRICKE MATTHIAS	*Pulheim	DE	0:46:26	0:46:40	73	M45	63
13		184	AHN WALTER	*Pulheim	DE	0:46:26	0:46:36	74	M45	63
14		913	METZDORF ULRICH	LG Langsur	DE	0:46:28	0:46:43	75	M45	63
15		1452	Böttcher Daniel	*Pulheim	GER	0:47:05	0:47:20	83	M45	63
16		1267	Noppeney Bernd	RTC Rodenkirchen		0:47:21	0:47:42	86	M45	62
17		20	HENGES HANS	*Pulheim	DE	0:47:23	0:47:25	87	M45	63
18		293	HOLETZEK HOLGER	*Pulheim	DE	0:47:53	0:48:07	91	M45	61
19		858	KOENIGS MANFRED	LG RWE Power	DE	0:48:22	0:48:38	99	M45	61
20		1489	Sander-Fischer Thomas	RheinEnergie AG	DEU	0:48:38	0:49:02	101	M45	61
21		851	MAXELON HOLGER	*Koeln	DE	0:49:15	0:49:23	108	M45	64
22		55	GUDAT FRIEDHELM	RWE Power	DE	0:49:19	0:49:27	109	M45	61
23		900	STRERATH MATTHIAS	LG Rhein-Erft	DE	0:49:43	0:50:05	114	M45	60
24		469	SCHEER MARKUS	*pulheim	DE	0:50:00	0:50:14	119	M45	63
25		21	MAGAR ARMIN	*Pulheim	DE	0:50:10	0:50:28	125	M45	62
26		485	ZINECKER JUERGEN	*pulheim	DE	0:51:14	0:51:38	135	M45	62
27		1277	Pauwels Dieter	PSC	GER	0:51:24	0:51:40	136	M45	61
28		67	SCHWAMBORN	*koeln	DE	0:51:28	0:51:39	138	M45	64
29		694	HONECKER RALF	*Koeln-Bickendorf	DE	0:51:59	0:52:41	146	M45	64
30		557	PICKHARD HOLGER	Point One Runners	DE	0:52:13	0:52:50	150	M45	64
31		16	KUTSCHEIDT THOMAS	DJK Preussen 1911	DE	0:52:54	0:53:39	162	M45	64
32		1024	BOSSINGER OLAF	*pulheim	DE	0:53:31	0:54:28	166	M45	63
33		732	STROEBELT REINER	*Pulheim	DE	0:53:36	0:53:53	167	M45	62
34		933	SCHMIDTMANN	*Koeln	DE	0:53:48	0:53:59	172	M45	63
35		519	SCHMITZ HORST	LG Langsur	DE	0:54:05	0:54:34	175	M45	62
36		865	SPENGLER STEFAN	*Bergheim	DE	0:54:19	0:54:52	180	M45	62
37		946	BOLLIG KLAUS	*Bergheim	DE	0:54:22	0:54:41	182	M45	64
38		300	KOENEN ROLF	*Sinnrsdorf	DE	0:54:55	0:55:36	190	M45	61
39		487	HAHN ARNE	*Kerpen	DE	0:54:56	0:55:47	191	M45	64
40		52	STOLZIS BERND	*Pulheim	DE	0:55:03	0:55:28	192	M45	64
41		609	VOIGTSCHILDT	*Frechen	DE	0:55:30	0:56:14	195	M45	61
42		1470	Berweiler Martin	*Pulheim	DEU	0:55:42	0:56:26	198	M45	62
43		908	HANSEN UWE	TV Altendorf-Ersdorf	DE	0:56:34	0:57:27	204	M45	60
44		817	HENNEBORN ROLAND	*Pulheim	DE	0:56:51	0:57:26	207	M45	61
45		680	SCHIFFER PETER	Floeoetekaes	DE	0:57:14	0:57:51	212	M45	63
46		863	DAKEN ROLF	*Pulheim	DE	0:58:00	0:58:35	219	M45	60
47		77	LIPS ROLF	*koeln	DE	0:58:10	0:58:46	221	M45	63
48		600	WILLEKE HORST	*Koeln	DE	0:58:59	0:59:55	230	M45	61
49		583	LUEBBERS MARIO	LG Langsur	DE	0:59:02	0:59:31	231	M45	61
50		906	OHREM DETLEF	*Frechen	DE	0:59:02	0:59:26	233	M45	62
51		129	ESSER RALPH	Eiscafe La Luna Pulheim	DE	0:59:22	0:59:27	237	M45	63
52		486	REST JUERGEN	Eiscafe La Luna Pulheim	DE	0:59:36	0:59:41	242	M45	60
53		623	HARM KLAUS	*Frechen	DE	1:00:04	1:00:38	249	M45	62
54		1455	Kerkow Detlev	colognerunners	DEU	1:00:10	1:00:27	250	M45	63

Männer

55	376	ROGGENDORF HANS	*Frechen	DE	1:00:25	1:01:11	251	M45	62
56	1023	GOERS JUERGEN	*Essen	DE	1:00:55	1:01:23	255	M45	62
57	510	FRANZ STEPHAN	Team Oeltermann	DE	1:01:11	1:01:42	257	M45	64
58	555	HARTMANN PHILIPP	*Frechen	DE	1:01:50	1:02:16	258	M45	64
59	1205	Wegert Dietman	*Pulheim		1:02:03	1:02:36	261	M45	60
60	904	KOEHL GUENTHER	*Koeln	DE	1:03:12	1:03:54	266	M45	62
61	1027	SCHLOESSER RALF	Eiscafe La Luna Pulheim	DE	1:04:16	1:05:00	269	M45	63
62	549	MICHAEL MARKUS	*Pulheim	DE	1:04:49	1:05:34	271	M45	64
63	731	BONGEN MICHAEL	*Pulheim	DE	1:04:58	1:05:44	274	M45	64
64	537	FRANZ HEINRICH	*Pulheim-Brauweiler	DE	1:06:10	1:07:01	276	M45	63
65	1	THOMAS LEO	LT Venusberg-Bonn	DE	0:13:49	0:14:24	294	M45	63
66	99	BUCHHEISTER	*Arnsberg	DE	0:16:31	0:17:28	296	M45	62

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1259	Engel Klaus	LT Rennhamster		0:42:42	0:42:55	32	M50	58
2	657	VAN DER LINDEN	SSK-Kerpen	NL	0:43:07	0:43:17	37	M50	59
3	622	BOENISCH WINFRIED	TG Neuss - Triathlon	DE	0:43:24	0:43:31	40	M50	59
4	924	BLOEDOW WOLFGANG	LV Stommeln	DE	0:44:14	0:44:17	47	M50	58
5	608	MAURER FRANZ	LT Grafschaft	DE	0:44:59	0:45:01	57	M50	55
6	821	GIESELER BURKHARD	*Koeln	DE	0:45:45	0:45:57	66	M50	55
7	286	GRAY TERENCE	*Bergheim	GB	0:45:57	0:46:06	68	M50	55
8	490	SCHULTHEISS	*Kerpen	DE	0:46:22	0:46:32	71	M50	56
9	78	KOENEN PETER	*Schwelm	DE	0:46:43	0:47:06	80	M50	55
10	1099	LANG RAYMOND	LG Langsur	LU	0:46:56	0:47:16	82	M50	59
11	51	RIPP DIETER	VTC Koeln	DE	0:48:19	0:48:24	97	M50	56
12	621	BIENERT FRANK	*Weilerswist	DE	0:49:58	0:50:09	118	M50	57
13	1152	Gärtner Walter			0:50:05	0:50:37	120	M50	55
14	529	GOEBGEN ROLF	LT Schlickrutscher	DE	0:50:09	0:51:03	124	M50	57
15	130	DE LUNA	Eiscafe La Luna Pulheim	IT	0:50:44	0:50:49	130	M50	58
16	547	PCHALEK DIETMAR	Naehstuebchen-Karla	DE	0:51:37	0:52:26	140	M50	59
17	188	GEFFE GERD	*Koeln	DE	0:51:59	0:52:42	145	M50	56
18	662	TEGTMEIER JOACHIM	*Bergheim	DE	0:53:41	0:53:58	169	M50	57
19	458	WEINER HELMUT	*Koeln	DE	0:53:45	0:54:08	170	M50	55
20	322	LOESCH DIETER	*Pulheim	DE	0:53:58	0:54:39	173	M50	58
21	927	DEUTSCHEN PETER	LG Langsur	DE	0:54:04	0:54:34	174	M50	55
22	1487	Weber Dieter	Condition Köln	DEU	0:54:13	0:54:19	177	M50	57
23	535	VOLK DR GERRIT	*Koeln	DE	0:54:22	0:54:41	183	M50	58
24	893	GROSS JOSEF	*Meckenheim	DE	0:55:39	0:56:18	197	M50	55
25	439	BUETTNER WERNER	*Frechen	DE	0:55:48	0:56:25	199	M50	57
26	864	BECKER GUENTER	Glückauf AlteHerren	DE	0:56:32	0:57:16	203	M50	56
27	117	LUDWIG BORNEMANN	*Pulheim	DE	0:57:11	0:58:09	211	M50	58
28	467	BERNSEN MICHAEL	*Erfstadt	DE	0:58:48	0:59:22	228	M50	55
29	541	MOELLER EDGAR	LG Langsur	DE	0:59:02	0:59:31	231	M50	56
30	338	GRIEHL UWE	*Pulheim	DE	0:59:15	0:59:35	235	M50	56
31	1268	Kitz Rainer	*Hürth		0:59:35	1:00:31	241	M50	55
32	308	JONAS	*Pulheim-Brauweiler	DE	0:59:43	1:00:10	245	M50	59
33	447	STROBL ULRICH	*Koeln	DE	1:00:52	1:01:23	254	M50	56

Männer

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	895	CATTELAENS GERD	LG Rhein-Erft	DE	0:43:22	0:43:43	39 M55	54
2	374	PETROVIC GUENTER	*Koeln	DE	0:44:36	0:44:40	51 M55	50
3	1248	Theres Klaus	Grün-Weiss Brauweiler		0:48:17	0:48:22	96 M55	54
4	856	HOHL DR MICHAEL	ZAHNWERK GmbH	DE	0:51:58	0:52:33	144 M55	53
5	503	PETERS JENS	*Bonn	DE	0:52:01	0:52:21	147 M55	52
6	472	HAFEZI MAHMOOD	*Pulheim	DE	0:52:36	0:53:04	156 M55	53
7	544	CREMER	*Pulheim	DE	0:56:55	0:57:36	208 M55	50
8	321	KOEHLER DR PETER	*Bergheim-Glessen	DE	0:57:30	0:57:52	216 M55	53
9	517	BROCK REINER	Pulheimer Sportclub	DE	0:58:20	0:58:40	223 M55	53
10	1264	Maassen Willy			0:58:28	0:59:14	224 M55	53
11	606	BANTIN HOLGER	Unser Wasser e.V.	DE	0:59:29	0:59:55	240 M55	53
12	1492	Krug Wilfried	*Kreuzau	DEU	0:59:41	1:00:08	244 M55	50
13	1182	Haidvogel Walter			1:00:48	1:01:21	252 M55	53
14	448	MAIHOEFER	*Koeln	DE	1:02:51	1:03:23	263 M55	52
15	279	DOELKEN WOLFRAM	*Siegen	DE	1:06:10	1:07:01	277 M55	54
16	708	KLAR ALFONS	TTC Brauweiler	DE	1:06:55	1:06:57	279 M55	53
17	1265	Ostorkamp Hermann Jörg	*Pulheim		0:26:48	0:27:22	290 M55	54
18	1282	Fatapour Mehdi	*Köln		0:29:31	0:30:19	291 M55	51
19	655	ZEHNPFENNIG	*Much	DE	0:14:10	0:14:23	295 M55	53

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	545	WERNER HELMUT	*Koeln	DE	0:45:07	0:45:11	60 M60	49
2	307	KLASEN RUDOLF	*Koeln	DE	0:47:12	0:47:15	85 M60	46
3	204	KRUEMMEL JOSEF	*Pulheim	DE	0:53:46	0:53:52	171 M60	49
4	956	SCHIERENBERG	TuS Brauweiler	DE	0:55:24	0:56:21	194 M60	48
5	997	LUECKERATH WALTER	*Bad Muenstereifel	DE	0:58:36	0:59:24	226 M60	49
6	861	BRAUN KARL-HEINZ	*Lohmar	DE	1:08:13	1:09:03	282 M60	48
7	1052	MUELLER MANFRED	TEAM RAFA	DE	1:12:39	1:13:06	284 M60	48
8	1174	Gröppel Frank	Pulheimer SC		0:42:50	0:43:02	288 M60	49

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	899	PISSOWOTZKI	LG Rhein-Erft	DE	0:48:23	0:48:43	100 M65	42
2	1482	Jacobs Kurt	Pulheimer SC	GER	0:48:56	0:49:04	105 M65	40
3	1266	Oldenburg Uwe	Prof.Baum Trainingsinstitut		1:04:17	1:04:30	270 M65	41
4	243	KIRK UWE	Prof. Baum	DE	1:09:26	1:09:52	283 M65	42

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	878	SCHOSS MANFRED	LLG 80	DE	0:53:17	0:53:31	164 M70	38
2	922	CYRANKA SIEGFRIED	TTC Blau-Rot-Geyen 1971	DE	1:06:27	1:07:07	278 M70	38

Männer

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1478	Winterholler Andreas	bronny.de Team PSV Bonn	DEU	0:33:42	0:33:42	1	MH	83
2		955	GAU MICHAEL	ardzdf-fernsehwerbung.de	DE	0:39:30	0:39:30	12	MH	81
3		716	BEIL DAVID	LT Fiji	DE	0:39:55	0:39:59	13	MH	83
4		1471	Herrera Felix	KTT 01	DEU	0:41:46	0:41:49	24	MH	89
5		108	HERZKAMP ULRICH	*Pulheim	DE	0:44:16	0:44:19	48	MH	89
6		43	LERSCH DANIEL	*Koeln	DE	0:44:29	0:44:54	50	MH	83
7		563	KAMP MARCEL	TUS Fresh Peppermint	DE	0:45:01	0:45:08	58	MH	85
8		954	ZIMMERMANN JAN	*Koeln	DE	0:45:04	0:45:24	59	MH	82
9		1278	Tatje Julian	*Köln	GER	0:46:30	0:47:02	77	MH	84
10		370	PETERS JOHANNES	VfR Bachem	DE	0:47:10	0:47:48	84	MH	88
11		989	DEMANET SIDNEY	*Brauweiler	BE	0:52:20	0:52:24	152	MH	89
12		499	PCHALEK VOLKER	Naehstuebchen bei Karla	DE	0:52:49	0:53:37	159	MH	81
13		505	BARTSCH MATTHIAS	*Huerth	DE	0:54:20	0:54:44	181	MH	88
14		118	BORNEMANN	*Bergheim-Glessen	DE	0:57:07	0:58:05	209	MH	82
15		468	BURGHOF STEFAN	*Weilerswist	DE	0:58:47	0:59:22	227	MH	88
16		564	SCHLOEMER	TUS Fresh Peppermint	DE	0:10:22	0:10:30	293	MH	85

Altersklasse MJA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		504	BLECK NICOLAS	Tus-Blau-Weiss Koenigsdorf	DE	0:40:32	0:40:45	16	MJA	90
2		1250	Satow Niklas	SV Grün-Weiss Brauweiler		0:43:27	0:43:35	41	MJA	90
3		491	LEMKE DANIEL	Tus-Blau-Weiss Koenigsdorf	DE	0:43:40	0:43:52	43	MJA	91
4		1276	Zachgo Lars	*Köln		0:46:41	0:47:05	79	MJA	90
5		1257	Schwerther Niklas	Abtei Gymnasium		0:58:30	0:59:18	225	MJA	91

Altersklasse MJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		19	HENGES DANIEL	*Pulheim	DE	0:44:07	0:44:08	46	MJB	92
2		763	SATOW MALTE	GW Brauweiler	DE	0:47:24	0:47:31	89	MJB	96
3		316	HERZKAMP ANDREAS	H2O	DE	0:48:16	0:48:19	95	MJB	92
4		926	WEBER MORITZ	Grün-Weiss Brauweiler	DE	0:50:27	0:50:28	126	MJB	96
5		624	BERLING JONAS	SV Gruen Weiss Brauweiler	DE	0:50:27	0:50:28	127	MJB	96
6		1447	Götte Konrad	LC Weilerswist	GER	0:59:06	0:59:16	234	MJB	99
7		536	VOLK MAEXX	SC Pulheim	DE	0:30:33	0:30:53	292	MJB	96

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1495	Sokolowska Agnieszka	RTC Frechen 80 e.V.	POL	0:43:25	0:43:28	4 W30	76
2	203	KOENIG NATASCHA	*Bergheim	DE	0:57:55	0:58:30	37 W30	75
3	984	PARK HYE-JIN	*Bonn	DE	1:00:57	1:01:29	54 W30	76
4	333	KUEPPERS ANGELIKA	*Pulheim	DE	1:05:39	1:06:26	72 W30	76
5	127	THOMS KATJA	*Pulheim	DE	1:08:32	1:09:17	73 W30	79
6	1469	Berweiler Barbara		DEU	0:29:47	0:30:30	85 W30	78

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	528	STOPPKOTTE	*Koeln	DE	0:48:19	0:48:49	5 W35	70
2	1022	MOCK ARIANE	*Dormagen	DE	0:49:16	0:49:33	8 W35	73
3	612	HAGEN KATRIN	*Titz	DE	0:50:23	0:50:38	9 W35	72
4	975	HOERSTER NATALIE	*Koeln	DE	0:50:31	0:50:54	10 W35	74
5	35	LUTZ ESTHER	*Pulheim	DE	0:52:11	0:52:58	14 W35	71
6	48	LEHMANN ANKE	LV Stommeln	DE	0:56:37	0:56:48	30 W35	71
7	1490	Borgel Silvia	*Köln	DEU	0:57:43	0:57:50	34 W35	73
8	1279	Kraus Sonja	*Frechen		0:57:44	0:58:08	35 W35	73
9	714	WENKE ANJA	*Koeln	DE	0:59:42	1:00:18	52 W35	71
10	617	FEHLIS KERSTIN	*Herzogenrath	DE	1:01:02	1:01:36	55 W35	71
11	315	KRAEMER MICHELE	Kölnener Ausdauer-und	DE	1:01:43	1:02:12	57 W35	74
12	317	HAGENDORF ANDREA	*Pulheim	DE	1:01:49	1:02:35	58 W35	70
13	982	MERTEN IRINA	*Bonn	DE	1:02:20	1:02:54	62 W35	71
14	83	BARDENHEUER SILKE	TuS Brauweiler	DE	1:05:28	1:06:12	69 W35	71
15	1479	Stuhm Silvia	*Bergisch Gladbach	GER	1:05:29	1:06:15	70 W35	70
16	1480	Parmann Rita	*Köln	GER	1:08:50	1:09:32	74 W35	71
17	185	WENG SIMONE	*Koeln	DE	1:12:43	1:13:35	77 W35	72
18	272	DRUEKE BARBARA	Rheinrunner and friends	DE	1:15:56	1:16:36	80 W35	71
19	105	DULAK DANIELA	ssk kerpen	DE	0:24:02	0:24:13	82 W35	74
20	917	SINGH NICOLE	*Bergheim	DE	0:10:20	0:10:29	87 W35	74
21	548	KERTELS SIMONE	LG Langsur	DE	0:12:55	0:13:22	88 W35	72

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	898	MEYER MARLIES	LG Rhein-Erft	DE	0:39:14	0:39:18	2 W40	68
2	37	DRYGALSKY HEIKE	*Bergheim	DE	0:49:11	0:49:19	7 W40	69
3	966	BERAN BIRGIT	BiMi	DE	0:53:38	0:54:10	19 W40	68
4	704	KREMP ALEXANDRA	*Pulheim	DE	0:54:27	0:55:21	21 W40	68
5	631	WEEGER SANDRA	*Koeln	DE	0:55:28	0:55:38	25 W40	67
6	749	HELLMICH KIRSTEN	*koeln	DE	0:56:01	0:56:46	27 W40	67
7	268	COSSMANN	Rheinrunner and friends	DE	0:57:29	0:58:07	33 W40	67
8	923	SPECHT-SELLE BIRGIT	TuS Brauweiler	DE	0:58:26	0:58:51	41 W40	66
9	82	KAMMHOLZ ALMUT	*Leverkusen	DE	0:58:42	0:59:27	43 W40	65
10	483	SCHEUER DOROTHE	LG Langsur	DE	0:59:01	0:59:31	47 W40	68
11	584	JOSTOCK CLAUDIA	LG Langsur	DE	0:59:01	0:59:31	49 W40	67
12	1203	Rabe Antje	Rabensports		1:02:11	1:03:05	59 W40	65
13	550	WINGEN ELKE	*Pulheim	DE	1:02:13	1:02:58	60 W40	65
14	1061	SCHNEIDER MARIA	*Huerth	DE	1:03:08	1:03:26	64 W40	66
15	325	ROSENKRANZ	*bergheim	DE	1:03:57	1:03:59	66 W40	68
16	558	ROLAND ELKE	*Hennef	DE	1:09:05	1:09:31	75 W40	69
17	251	KLEIN UTE	*Frechen	DE	1:13:54	1:14:13	78 W40	68
18	113	MUENZEL ANDREA	Kölnener Ausdauer-und	DE	0:29:18	0:29:46	84 W40	67

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	598	SCHMIEDER PETRA	SSF Bonn	DE	0:49:05	0:49:20	6 W45	62
2	92	SCHWARZ ROSHANAK	*Koeln	DE	0:51:19	0:51:30	11 W45	63
3	470	SCHEER SUZANNE	*pulheim	DE	0:51:39	0:51:52	12 W45	63
4	532	REINHOLZ	LG Langsur	DE	0:52:06	0:52:33	13 W45	64
5	17	HENGES ANTJE	TuS Brauweiler	DE	0:52:22	0:52:24	15 W45	61
6	967	SELENT MICHAELA	BiMi	DE	0:53:37	0:54:09	18 W45	64
7	1097	ZIEWERS ERIKA	LG Langsur	DE	0:54:54	0:55:20	22 W45	63
8	892	GROSS STEFANI	TV Altendorf Ersdorf	DE	0:56:33	0:57:23	29 W45	61
9	450	SCHMITZ KARIN	LG Langsur	DE	0:57:26	0:57:53	32 W45	60
10	522	KNOTH-HARTUNG	*Pulheim	DE	0:58:20	0:58:36	39 W45	64
11	735	VAN LAACK MARTINA	*Pulheim	DE	0:58:29	0:58:44	42 W45	62
12	693	TE PASS CHRISTINE	ASV Koeln	DE	0:58:46	0:59:04	45 W45	63
13	1271	Mehren Jutta	*Grevenbroich		0:58:58	0:59:17	46 W45	64
14	518	SCHMITZ MARION	LG Langsur	DE	0:59:01	0:59:31	48 W45	64
15	911	HANSEN PIA	TV Altendorf-Ersdorf	CH	1:04:55	1:05:46	67 W45	62
16	711	RUPIETTA SUSANNE	*Koeln	DE	1:05:20	1:06:14	68 W45	64
17	1176	Reifferscheid Monika			1:05:33	1:05:52	71 W45	64
18	1281	Obernosterer Ute	Lahm Söck Frechen	GER	0:25:43	0:26:03	83 W45	63
19	1252	Satow Karin			0:32:38	0:32:49	86 W45	60

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	58	BAGINSKI ALICE	Prof.Dr.Baum Institut	DE	0:52:35	0:52:45	17 W50	56
2	96	HENNING HEIKE	TuS Brauweiler	DE	0:55:05	0:55:29	23 W50	57
3	301	NOLTE SABINE	*Pulheim	DE	0:56:42	0:57:18	31 W50	56
4	613	BILLSTEIN KATHARINA	*Erfstadt	DE	0:58:20	0:58:32	40 W50	59
5	1475	Thul Gerlinde	Prof. Dr. Baum Team	DEU	1:00:34	1:00:46	53 W50	55
6	855	ARPE DORIS	TV Altendorf-Ersdorf	DE	1:02:14	1:03:03	61 W50	55
7	905	ALTHOFF CHRISTIANA	*Koeln	DE	1:10:13	1:10:55	76 W50	57
8	860	SPACHTHOLZ	*Bergheim-Glessen	DE	1:13:57	1:14:52	79 W50	56

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	50	HAJEK VERENA	TuS Brauweiler	DE	0:56:26	0:56:37	28 W55	52
2	75	BENDER MARIANNE	*Frechen	DE	0:57:53	0:58:05	36 W55	50
3	695	LEY MARIANNE	*Koeln	DE	1:02:40	1:02:57	63 W55	50
4	1053	SCHMITZ-VERHNJAK	TEAM RAFA	AT	1:03:27	1:04:18	65 W55	51

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1404	Schmitz Hannelore	Prof. Dr. Baum	DEU	1:01:35	1:01:48	56 W60	47

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1486	Brandenburg Helga	ASV Köln	DEU	0:52:25	0:52:31	16 W65	44

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1485	Hinterthan Monika	Prof Baum	DEU	1:22:17	1:22:45	81 W70	39

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1273	Jaeger Ronja	Glessen	GER	0:39:10	0:39:11	1 WH	89
2	285	HEINRICH ANJA	Deutsche Post DHL	DE	0:54:18	0:54:27	20 WH	81
3	459	ESSER LIISA	KSG Koeln e.V.	DE	0:55:20	0:56:00	24 WH	81
4	287	GRAY CARRIE	*Bergheim	GB	0:55:53	0:56:02	26 WH	89
5	375	Petrovic Sonja	*Bergisch Gladbach	DEU	0:58:10	0:58:59	38 WH	81
6	244	HERZKAMP CHRISTEL	H2O	DE	0:58:44	0:59:00	44 WH	86
7	426	KRELLIG MANUELA	*Koeln	DE	0:59:16	0:59:45	51 WH	81

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1065	JASCHKE LISA	LG ASV DSHS Koeln	DE	0:41:01	0:41:11	3 WJA	90

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	733	VAN LAACK NURIA	*Pulheim	DE	0:59:03	0:59:17	50 WJB	93