

Männer**Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	849	Trams Torsten	Central-Team		0:39:18	0:39:21	7 M30	77
2	10	Möres Frank	*Köln	GER	0:41:37	0:41:40	14 M30	74
3	100	Gusinde Frank	RTC Frechen 80	GER	0:42:20	0:42:20	22 M30	77
4	510	Langwald Dr. Robert	*Dormagen	GER	0:46:08	0:46:15	54 M30	73
5	1	Dem Georg	*Pulheim	GER	0:46:53	0:46:57	57 M30	73
6	730	Ganster Dirk	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:48:09	0:48:32	70 M30	74
7	611	Falkenstein Dirk	*Zülpich	GER	0:48:18	0:48:36	72 M30	75
8	534	Trompeter Dirk	MTV Dedenhausen TT	GER	0:50:00	0:50:35	85 M30	73
9	861	Meyer Hans	*Köln		0:52:06	0:52:36	112 M30	75
10	875	Prömpfer Marcel	Sportfreunde Anstel		0:52:10	0:52:20	114 M30	73
11	321	Ewert Stefan	*Frechen	GER	0:53:34	0:53:46	137 M30	77
12	705	Rademacher Marc	*Essen	GER	0:53:49	0:54:16	141 M30	73
13	382	Salewska Boris	*Frechen	GER	0:54:53	0:55:25	158 M30	73
14	865	Offermanns Dirk	*Köln	GER	0:59:10	0:59:50	198 M30	75

Männer

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	862	Zewe Marc	Radteam Pulheim		0:38:20	0:38:22	6 M35	69
2	899	Mietzner Dr. Torsten	*Hürth	GER	0:41:52	0:41:55	15 M35	72
3	364	Frielingsdorf Markus	Musikverein Loope	GER	0:42:23	0:42:26	23 M35	70
4	707	Schmitt Andreas	*Glessen	GER	0:42:35	0:42:37	24 M35	72
5	826	Soldan Thorsten	Lauffreude Aphrodite		0:43:31	0:43:34	29 M35	70
6	169	Puchert Alexander	*Leverkusen	GER	0:44:16	0:44:27	35 M35	70
7	476	Schneider Frank	Volksbank Köln-Nord eG	GER	0:44:37	0:44:46	39 M35	70
8	558	Kaulen Andreas	HARIBO Solingen	GER	0:44:46	0:44:48	41 M35	68
9	681	Weber Thorsten	*Bergheim	GER	0:44:46	0:44:49	42 M35	72
10	717	Thelen Guido	Pulheimer SC	GER	0:45:35	0:45:46	48 M35	69
11	514	Hinzmann Marcus	*Remscheid	GER	0:47:01	0:47:12	59 M35	72
12	817	Thull Andreas	*Pulheim		0:47:05	0:47:14	60 M35	68
13	11	Neuhauser Lars	*Pulheim	GER	0:47:15	0:47:21	62 M35	71
14	243	Busse Michael	Alacati Surf Paradise Club	GER	0:47:19	0:47:23	63 M35	70
15	877	Güttler Axel	FC Straberg	GER	0:47:59	0:48:08	68 M35	69
16	499	Theis Sascha	*Zülpich	GER	0:48:18	0:48:36	74 M35	70
17	315	Vens Sebastian	*Gevelsberg	GER	0:48:33	0:48:40	75 M35	72
18	810	Rodermund Dirk	*Pulheim		0:49:17	0:49:37	81 M35	69
19	78	Kaiser Frank	laufmonster.de	GER	0:50:02	0:50:29	87 M35	69
20	898	Dörre Dirk	*Köln	GER	0:50:13	0:50:41	90 M35	69
21	101	Baur Bernd	*Pulheim	GER	0:51:11	0:51:17	101 M35	68
22	568	Kunkel Michael	*Hürth	GER	0:51:21	0:51:37	102 M35	69
23	59	Paulke Jörg	Rochusschule	GER	0:51:45	0:51:51	105 M35	68
24	850	Becker Klaus	*Pulheim		0:52:00	0:52:37	109 M35	68
25	493	Peters Ralf	*Bonn	GER	0:52:27	0:53:03	117 M35	71
26	859	Fackenkötter Thomas	Balu Weiss Aachen		0:52:32	0:52:39	119 M35	71
27	895	Verfürth Christian	*Düsseldorf		0:52:33	0:52:58	120 M35	68
28	301	Schartow Ulrich	*Pulheim	GER	0:53:09	0:53:33	127 M35	69
29	758	Meinel Klaus	*Köln		0:53:12	0:53:45	129 M35	69
30	157	Müller Rolf	*Pulheim	GER	0:53:20	0:53:52	133 M35	70
31	389	Hollaus Markus	*Bedburg	GER	0:53:23	0:53:33	134 M35	72
32	217	Gross Roland	*Brauweiler	GER	0:53:54	0:54:29	144 M35	68
33	575	May Volker	TG Neuss	GER	0:54:27	0:54:39	151 M35	72
34	377	Zdrallek Dr. Markus	RWE BSG Brauweiler	GER	0:54:41	0:55:00	157 M35	71
35	786	Gehomann Klaus	*Hürth		0:55:23	0:55:39	163 M35	68
36	319	Mathis Peter	RWE BSG Brauweiler	GER	0:55:58	0:56:15	170 M35	69
37	521	Martens Dr. Knuth	*Brühl	GER	0:56:55	0:57:00	181 M35	68
38	465	Zils Marc	*Pulheim Dansweiler	GER	0:57:09	0:57:44	183 M35	71
39	800	Schüten Oliver	*Brauweiler		0:57:47	0:58:19	189 M35	68
40	317	Graaff Jens	*Köln	GER	0:57:56	0:58:34	190 M35	69
41	462	Biel Ralf	*Pulheim	GER	0:58:07	0:58:34	191 M35	69
42	561	Ammann Olaf	*Pulheim	GER	0:58:08	0:58:32	192 M35	69
43	108	Preussner Ralf	*Pulheim	GER	0:59:34	1:00:07	203 M35	69
44	70	Krohn Ingo	*Frechen	GER	0:59:38	1:00:18	205 M35	71
45	71	Vogel Ingo	*Köln	GER	0:59:41	1:00:20	207 M35	70
46	583	Lehmann Sven	*Pulheim	GER	1:02:30	1:02:39	215 M35	70
47	896	Schaaf Holger	*Monheim		1:03:45	1:03:50	221 M35	69
48	81	Kaiser Dirk	Blau Weiss Büsdorf	GER	1:05:21	1:05:48	227 M35	71
49	196	Breunung Guido	*Köln	GER	1:07:47	1:08:08	229 M35	71
50	151	Frost Frank	BSG GEZ Köln	GER	1:11:05	1:11:37	232 M35	70
51	274	Sonntag Ralph	LG RWE Power	GER	1:11:23	1:12:04	233 M35	68
52	533	Radeke Marcus	*Köln	GER	0:56:54	0:57:35	240 M35	69
53	360	Georg Dr. Michael	*Dormagen	GER	0:23:44	0:23:52	242 M35	69

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	774	v Kuk Carsten	LT DSHS Köln	GER	0:33:45	0:33:45	1 M40	67
2	838	Kurth Jürgen	Team Voosen	GER	0:37:46	0:37:48	4 M40	63
3	327	Engelhardt Kai	laufmonster.de	GER	0:38:06	0:38:07	5 M40	67
4	495	Vogel Detlef	Pulheimer SC	GER	0:39:32	0:39:34	9 M40	65
5	888	Düsterhöft Mario	ASV Köln	GER	0:39:35	0:39:38	10 M40	64
6	886	Griessinger Thomas	ASV Köln		0:39:47	0:39:49	11 M40	64
7	314	Pazdyka Frank	*Wetter	GER	0:40:48	0:40:51	13 M40	66
8	702	Cam Cengiz	Dietmar's Laufburschen	GER	0:41:59	0:42:01	16 M40	66
9	525	Heukamp Michael	BSG DKV Langlauf	GER	0:42:10	0:42:12	19 M40	67
10	900	Radermacher Oliver	TS Frechen	GER	0:42:19	0:42:23	21 M40	67
11	99	Eisenreich Thomas	LT Klinik am Stein	GER	0:42:55	0:43:02	25 M40	67
12	505	Rother Helmut	BW Büsdorf	GER	0:43:04	0:43:07	26 M40	65
13	176	Wassong Thomas	Sparkasse KölnBonn	GER	0:43:32	0:43:39	30 M40	64
14	820	Friemel Stephan	RTC Frechen	GER	0:43:37	0:43:41	33 M40	65
15	9	Heyer Dr. Jörg	*Köln	GER	0:44:09	0:44:13	34 M40	65
16	55	Krings Markus	TUS Brauweiler	GER	0:44:57	0:45:02	45 M40	67
17	873	Steimel Georg	*Köln	GER	0:45:57	0:46:00	49 M40	64
18	901	Metzmacher	TS Frechen	GER	0:46:05	0:46:10	51 M40	67
19	235	Thies Dirk	*Dormagen	GER	0:46:07	0:46:28	53 M40	65
20	671	Dröger Marcel	*Pulheim	GER	0:46:56	0:47:01	58 M40	64
21	318	Bley Thomas	RWE BSG Brauweiler	GER	0:47:26	0:47:26	65 M40	65
22	672	Thelen Christoph	*Köln	GER	0:47:37	0:47:42	66 M40	67
23	816	Roßkgof Bernd	*Bergheim		0:48:11	0:48:18	71 M40	67
24	840	Schick Jürgen	*Pulheim		0:48:18	0:49:02	72 M40	64
25	194	Korfmacher Holger	*Köln	GER	0:48:38	0:48:44	76 M40	63
26	883	Marklewitz Dirk	*Bergheim Glesch	GER	0:49:03	0:49:24	79 M40	66
27	683	Becker Prof. Dr. Hubert	*Pulheim	GER	0:49:04	0:49:22	80 M40	65
28	627	Diel Dr. Patrick	*Pulheim	GER	0:49:23	0:49:32	82 M40	63
29	481	Watteroth Hans	*Pulheim	GER	0:50:20	0:50:49	91 M40	65
30	237	Kurth Tom	*Bergheim	GER	0:50:21	0:50:31	92 M40	67
31	868	Körfggen Peter	*Frechen		0:50:22	0:50:34	94 M40	63
32	885	Kabot Jürgen	*Köln	GER	0:50:29	0:51:03	95 M40	63
33	693	Hemmer Thomas	*Neunkirchen	GER	0:51:32	0:51:48	104 M40	63
34	473	Bachert Torsten	*Köln	GER	0:51:57	0:52:07	107 M40	65
35	376	Bernard Gerald	Pulheimer SC	GER	0:51:59	0:52:08	108 M40	63
36	894	Sponheim Olaf			0:52:45	0:52:58	123 M40	66
37	625	Hartung Marcus	*Pulheim	GER	0:52:57	0:53:24	124 M40	66
38	302	Kirschnick Andreas	TuS Brauweiler	GER	0:53:10	0:53:20	128 M40	66
39	615	Engels Guido	*Pulheim	GER	0:53:18	0:53:27	131 M40	65
40	614	Wankum Alexander	PSC	GER	0:53:24	0:54:01	135 M40	65
41	240	Voosen Ralf	*Pulheim	GER	0:53:51	0:54:19	142 M40	67
42	621	Wiechers Rainer	*Pulheim	GER	0:53:51	0:54:19	143 M40	66
43	124	Cleve Carsten	*Pulheim	GER	0:53:55	0:54:17	145 M40	66
44	12	Mengelkamp Dietmar	Skiclub blau-rot Köln	GER	0:54:19	0:54:38	149 M40	65
45	281	Charpentier Christoph	*Pulheim	GER	0:54:26	0:54:40	150 M40	65
46	502	Ecker Gottfried	*Pulheim	GER	0:54:28	0:54:41	152 M40	66
47	130	Vieren Ralf	*Elsdorf	GER	0:55:02	0:55:31	159 M40	67
48	559	Mindermann Rainer	TUS SW Brauweiler	GER	0:55:11	0:55:33	160 M40	66
49	310	Späth Dr. Wolfgang	*Rommerskirchen	GER	0:55:17	0:55:42	161 M40	67
50	496	Heinrichs Torsten	*Pulheim	GER	0:55:20	0:55:35	162 M40	66
51	586	V. Bredow Fenimore	TuS Brauweiler	GER	0:55:35	0:55:47	164 M40	64
52	128	Fischer Bernd	*Dormagen	GER	0:55:40	0:55:53	165 M40	64
53	383	Biermann Eric	TTC Blau Rot Geyen 1971	GER	0:56:18	0:56:44	174 M40	65
54	659	Stolzis Bernd	TUS Brauweiler	GER	0:56:44	0:56:56	179 M40	64

Männer

55	511	Möller Peter	*Köln	GER	0:57:29	0:57:49	187	M40	66
56	79	Ritter Thomas	LG Gezwungenermaßen	GER	0:58:33	0:59:03	194	M40	67
57	857	Baltes Friedel	*Pulheim		0:58:39	0:58:46	195	M40	66
58	878	Fliri Gregor	*Bergheim		0:59:39	1:00:06	206	M40	67
59	390	Spörk Dr. Wolfgang	*Brauweiler	GER	1:00:54	1:00:58	211	M40	67
60	626	Thelen Michael	*Kerpen	GER	1:01:33	1:01:47	213	M40	65
61	4	Hartmann Philipp	*Frechen	GER	1:03:11	1:03:43	220	M40	64
62	244	Ahlfeldt Christian	Gothaer - Wir machen das.	GER	1:04:16	1:04:59	222	M40	63
63	751	Fischer Mark	*Pulheim		1:12:15	1:12:53	235	M40	63
64	83	Sauerland Dr. Stefan	*Köln	GER	1:13:02	1:13:32	237	M40	63
65	851	Küppers Ingo	*Köln	GER	0:30:29	0:30:55	244	M40	64

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	57	Orthen Johannes	TuS SW Brauweiler	GER	0:37:33	0:37:34	3 M45	62
2	527	Schillings Hubert	LG RWE Power	GER	0:40:22	0:40:27	12 M45	62
3	395	Boenisch Winfried	TG Neuss Triathlon	GER	0:42:17	0:42:20	20 M45	59
4	381	Van der Linden Heinz	SSK-Kerpen	NL	0:43:33	0:43:36	31 M45	59
5	613	Lakenbrink Stefan	Torpedo Mollwitzhof	GER	0:44:33	0:44:39	38 M45	59
6	509	Gudat Friedhelm	LG RWE Power	GER	0:45:05	0:45:13	46 M45	61
7	573	Kootz Harald	*Pulheim	GER	0:46:00	0:46:06	50 M45	60
8	308	Wilden Heinz	jogmap.de	GER	0:46:43	0:46:49	56 M45	60
9	863	Böse Richard	LT Kentener Mühle	GER	0:47:06	0:47:14	61 M45	62
10	795	Schnadt Dieter	*Hürth	GER	0:48:48	0:49:05	78 M45	62
11	827	Haub Kerivon	*Köln		0:50:45	0:50:49	97 M45	61
12	466	Kerkmann Thomas	*Köln / Lövenich	GER	0:51:03	0:51:21	99 M45	62
13	870	Sendelbach Thomas	*Rommerskirchen		0:52:04	0:52:14	111 M45	62
14	729	La Noutelle Dieter	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:52:07	0:52:30	113 M45	58
15	872	Stadtmüller Thomas	MÜWA	GER	0:52:20	0:52:33	115 M45	61
16	325	Uphoff Klaas	LG RWE Power	GER	0:52:26	0:52:42	116 M45	61
17	140	Raeck Michael	Sparkasse KölnBonn	GER	0:52:35	0:52:44	121 M45	58
18	864	Zinecher Jürgen	*Pulheim		0:52:40	0:52:51	122 M45	62
19	543	Heidmeyer Dirk	*Wesseling	GER	0:52:58	0:53:02	125 M45	61
20	74	Magar Armin	TC Grün Weiß Stommeln	GER	0:53:27	0:53:42	136 M45	62
21	703	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	GER	0:53:36	0:53:50	138 M45	61
22	277	Schulz-Ley Michael	*Köln	GER	0:53:40	0:53:45	139 M45	61
23	544	Mörsberger Gerald	*Leverkusen	GER	0:54:10	0:54:24	147 M45	62
24	629	Daken Rolf	Wilde Väter	GER	0:54:29	0:54:47	153 M45	60
25	373	Dragovic Michael	*Pulheim	GER	0:54:30	0:54:39	154 M45	62
26	848	Kock Lothar	*Köln	GER	0:54:33	0:54:43	155 M45	59
27	881	Ferber Manfred	*Köln		0:54:38	0:55:18	156 M45	61
28	93	Kemmler Thomas	*Pulheim	GER	0:55:55	0:56:16	169 M45	62
29	843	Krueger Dietmar	*Lohmar		0:56:08	0:56:31	172 M45	60
30	192	Görbig Joachim	*Frechen	GER	0:56:09	0:56:18	173 M45	58
31	553	Henneborn Roland	Wilde Väter	GER	0:56:51	0:57:08	180 M45	61
32	118	Goers Jürgen	*Essen	GER	0:57:14	0:57:38	184 M45	62
33	779	Korn Frank	TUS Brausweiler		0:57:42	0:57:53	188 M45	58
34	324	Willeke Horst	*Köln	GER	0:58:49	0:59:02	196 M45	61
35	143	Schebalkin Uwe	*Köln	GER	0:58:51	0:59:16	197 M45	61
36	303	Volk Dr. Gerrit	*Köln	GER	0:59:16	0:59:33	201 M45	58
37	198	Reimann Frank	*Köln	GER	0:59:22	0:59:42	202 M45	62
38	172	Ströbelt Reiner	*Pulheim	GER	0:59:44	1:00:18	208 M45	62
39	494	Roggendorf Hans	*Frechen	GER	1:01:43	1:02:06	214 M45	62
40	116	Jonas Hans-Jürgen	*Pulheim	GER	1:05:25	1:05:50	228 M45	59
41	361	Pokorny Ralph	1. FC KÖLN	GER	0:19:45	0:19:48	241 M45	62
42	113	Bornemann Ludwig	*Pulheim	GER	0:18:18	0:18:57	249 M45	58

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	283	Briese Jochen	*Frechen	GER	0:44:51	0:44:55	44 M50	54
2	566	Theres Dr. Klaus	Grün-Weiß Brauweiler	GER	0:46:07	0:46:13	52 M50	54
3	227	Schultheiß Volker	*Kerpen	GER	0:46:15	0:46:23	55 M50	56
4	189	Garre Martin	*Dormagen	GER	0:47:43	0:47:49	67 M50	55
5	610	Ripp Dieter	VTC Köln	GER	0:48:46	0:48:54	77 M50	56
6	876	Bücken Uwe	Duisburg 08		0:49:26	0:49:33	83 M50	55
7	212	Becker Heinrich	*Köln	GER	0:50:05	0:50:19	88 M50	53
8	750	Hohl Dr. Michael	Laktatschweine Köln		0:50:22	0:50:50	93 M50	53
9	208	Tegtmeier Joachim	*Bergheim	GER	0:51:07	0:51:21	100 M50	57
10	498	Kampmann Martin	*köln	GER	0:51:22	0:51:43	103 M50	57
11	311	Hafezi Mahmood	*Pulheim	GER	0:52:02	0:52:26	110 M50	53
12	642	Strobl Ulli	*Köln	GER	0:53:01	0:53:13	126 M50	56
13	584	Rosewig Steffen	*Bergheim	GER	0:53:18	0:53:44	132 M50	56
14	400	Köhler Dr. Peter	*Bergheim	GER	0:54:11	0:54:32	148 M50	53
15	871	Klapper Rainer	*Bergheim		0:56:25	0:56:38	176 M50	56
16	834	Runge Wolfgang			0:56:27	0:57:03	177 M50	56
17	731	Steller Michael	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:56:37	0:57:00	178 M50	57
18	167	Griehl Dr. Uwe	Wedding Runners	GER	0:59:11	0:59:32	199 M50	56
19	242	Hiemer Heinz	lt mg -vollksgarten	GER	1:01:24	1:01:53	212 M50	54
20	555	Fauck Reiner	*Pulheim	GER	1:02:52	1:03:30	216 M50	56
21	7	Klar Alfons	*Pulheim	GER	1:03:04	1:03:06	219 M50	53
22	63	Brock Reiner	*Bergheim	GER	1:04:33	1:04:45	223 M50	53
23	833	Kämmerer Bernd	*Pulheim		1:04:38	1:05:08	224 M50	56
24	205	Kunof Jürgen	*Pulheim	GER	1:12:15	1:12:53	236 M50	56
25	61	Bockwinkel Herbert	*Pulheim	GER	0:32:16	0:32:31	245 M50	53
26	204	Kunof Siegfried	*Pulheim	GER	0:16:34	0:17:13	248 M50	55

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	352	Petrovic Günter	*Köln	GER	0:44:21	0:44:26	36 M55	50
2	859	Pankratz Klaus-G.	*Pulheim	GER	0:49:53	0:50:06	84 M55	52
3	646	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	GER	0:50:13	0:50:24	89 M55	48
4	166	Jakobs Albert	*Pulheim	GER	0:50:46	0:51:01	98 M55	49
5	359	Hans-Adolf Enning	SV Rheidt	GER	0:56:05	0:56:13	171 M55	52
6	596	Schnitzler Walther	*Pulheim	GER	0:57:18	0:57:54	185 M55	52
7	73	Rahmen Heinz-Hubert	*Frechen	GER	1:00:41	1:01:12	209 M55	49
8	18	Fingerhuth Bernd	Polizei Köln	GER	1:00:44	1:01:12	210 M55	48
9	312	Odrowski Josef	*Pulheim	GER	1:04:55	1:05:28	226 M55	48
10	798	Müller Manfred	Team "Rafa"		1:07:59	1:08:08	230 M55	50
11	572	Maihöfer Reinhard	*Köln	GER	0:46:31	0:46:43	239 M55	52

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	836	Hein Manfred	Pulheimer SC	GER	0:44:47	0:44:50	43 M60	47
2	2	Klasen Rudolf	Pro Aktiv	GER	0:47:25	0:47:29	64 M60	46
3	576	May Hans-Joachim	TG Neuss	GER	0:50:01	0:50:12	86 M60	43
4	869	Göpel Volker	Pulheimer SC	GER	0:50:36	0:50:51	96 M60	46

Männer**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	357	HOFMANN Gerd	*KÖLN	GER	0:51:52	0:52:01	106 M65	42
2	889	Steinke Gerhard	*Köln	GER	0:53:13	0:53:29	130 M65	42
3	225	Cyranka Siegfried	*Pulheim	GER	0:30:27	0:30:54	243 M65	38

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	874	Maaßen Günter	Nonstop Köln	GER	0:56:23	0:56:45	175 M70	36
2	371	Naurath Walter	LG-Komponistenviertel	GER	0:34:39	0:35:09	246 M70	37

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	269	Schulz Horst	Dynamische Rentner	GER	1:03:01	1:03:14	217 M75	30

Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	879	Kempis Oliver	Pulheimer SC		0:33:45	0:33:46	2 MHK	78
2	3	Bosshammer Michael	*Pulheim	GER	0:39:31	0:39:32	8 MHK	84
3	530	Fink Thorsten	Laufmonster	GER	0:42:05	0:42:07	17 MHK	78
4	232	Fink Daniel	Laufmonster	GER	0:42:06	0:42:08	18 MHK	79
5	531	Gau Michael	Ströer Out-of-Home Media	GER	0:43:21	0:43:23	27 MHK	81
6	653	Rönn Thomas	Malta-Crew	GER	0:43:21	0:43:26	28 MHK	83
7	6	Glade Christian	TuS Königsdorf	GER	0:43:37	0:43:49	32 MHK	84
8	663	Görner Christoph	RUNNERS POINT KÖLN	GER	0:44:30	0:44:33	37 MHK	82
9	5	Glade Stefan	*Frechen	GER	0:44:41	0:44:53	40 MHK	86
10	855	Gottwald Marco	*Neunkirchen-Seelscheid		0:45:25	0:45:40	47 MHK	78
11	270	Böhm Dennis	*Köln	GER	0:48:00	0:48:04	69 MHK	80
12	761	Franken Peter	*Kerpen		0:52:31	0:53:04	118 MHK	81
13	114	Bornemann Christian	*Pulheim	GER	0:55:49	0:56:33	166 MHK	82
14	760	Kick Thomas	*Kerpen		0:55:53	0:56:26	167 MHK	82
15	275	Teschner Carsten	*Pulheim	GER	0:57:06	0:57:24	182 MHK	87
16	160	Schäfer Markus	*Bergisch Gladbach	GER	0:58:25	0:58:57	193 MHK	80
17	372	Böffgen Stefan	*Frechen	GER	0:59:36	0:59:54	204 MHK	83
18	238	Assel Marcel	*Pulheim	GER	1:04:38	1:05:08	225 MHK	85
19	719	Werxhausen Dr. Thomas	*Köln	GER	1:09:37	1:09:55	231 MHK	79
20	206	Kunof Tobias	*Pulheim - Brauweiler	GER	1:12:14	1:12:53	234 MHK	81
21	736	Scherpers Christoph	*Pulheim	GER	1:25:11	1:25:19	238 MHK	

Altersklasse MJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	660	Melcher Frederik	*Siegen	GER	0:53:45	0:54:03	140 MJB	93
2	53	Hünig Luis	tus Brauweiler	GER	0:53:56	0:54:03	146 MJB	99
3	95	Kemmler Marc	*Pulheim	GER	0:55:55	0:56:15	168 MJB	92
4	585	Maass Thorsten	*Pulheim	GER	0:57:28	0:57:32	186 MJB	90
5	304	Volk Maximilian	SV Auweiler-Esch	GER	0:59:14	0:59:30	200 MJB	96
6	8	Klar Felix	GW Brauweiler	GER	1:03:04	1:03:06	218 MJB	97
7	94	Kemmler Lars	*Pulheim	GER	0:12:36	0:12:56	247 MJB	90

Frauen

Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		890	Schauff Stefanie	LT DSHS Köln	GER	0:44:48	0:44:51	4	W30	76
2		893	Littig Sandra	*Lindlar	GER	0:46:24	0:46:45	5	W30	73
3		892	Bleibler Sonja	*Köln		0:47:48	0:48:08	6	W30	77
4		271	Große Melanie	*Frechen Königsdorf	GER	0:53:18	0:53:34	19	W30	75
5		691	Dulak Daniela	*Frechen	GER	0:57:50	0:58:05	38	W30	74
6		866	Rede Kathrin	*Köln		0:58:25	0:59:04	41	W30	77
7		887	Hauser Stephanie	*Köln		1:01:13	1:01:42	52	W30	77
8		174	Christ Petra	*Köln	GER	1:02:35	1:03:09	64	W30	76
9		721	Schaupp Yvonne	TuS Brauweiler	GER	1:09:38	1:09:55	73	W30	77
10		720	Schaupp Kerstin	*Köln	GER	1:19:20	1:19:37	84	W30	77

Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		512	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	GER	0:40:35	0:40:37	3	W35	72
2		853	Junius Angela	ASV Köln		0:48:45	0:48:47	8	W35	70
3		856	Flakenkötter Angelika	*Aachen		0:52:32	0:52:39	16	W35	71
4		854	Eschmann Gabi	LV Stommeln		0:52:47	0:53:11	17	W35	70
5		847	Bulut Fatime	Colonia Team	GER	0:54:06	0:54:13	20	W35	69
6		477	Utta Kornelia	*Köln	GER	0:54:34	0:54:41	23	W35	68
7		846	Biberger-Lauge Manuela	*Köln		0:54:48	0:54:56	24	W35	68
8		632	Claudia Ketterer	BSG GEZ Köln	GER	0:55:14	0:55:37	27	W35	69
9		704	Pfordt Eva	Tvk Essen 1877	GER	0:55:23	0:55:50	29	W35	68
10		591	Forstreuter Elke	*Bergheim	GER	0:58:00	0:58:26	39	W35	69
11		326	Sonnen Gudrun	*Pulheim	GER	0:59:20	0:59:42	44	W35	69
12		231	Borchert Mouritzen	*Pulheim	DK	0:59:21	0:59:44	45	W35	70
13		757	Beran Birgit	*Bergheim	GER	1:01:19	1:01:40	53	W35	68
14		241	Rosenkranz Sandra	*Bergheim	GER	1:01:23	1:01:52	55	W35	68
15		858	Balter Stefanie	*Pulheim		1:01:34	1:01:41	56	W35	68
16		759	Röhrig Annette	*Köln	GER	1:04:51	1:05:24	68	W35	69
17		762	Bardenheuer Silke	TuS Brauweiler		1:05:34	1:06:07	69	W35	71
18		582	Lehmann Anke	*Pulheim	GER	1:05:36	1:05:45	70	W35	71
19		273	Hohn Stefanie	*Dormagen	GER	1:05:56	1:06:12	71	W35	68
20		158	Schröder Marion	*Köln	GER	1:07:18	1:07:52	72	W35	68
21		133	Stiller Annette	*Dormagen	GER	1:12:05	1:12:20	78	W35	68
22		661	Jakobi Birgit	*Pulheim	GER	1:12:29	1:12:54	80	W35	70
23		129	Fischer Margit	*Dormagen	GER	1:19:11	1:19:26	83	W35	70
24		234	Knaab Daniela	*Pulheim	GER	0:32:12	0:32:36	88	W35	72

Frauen

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	882	Maack Petra	TV Bayer Dormagen	GER	0:36:49	0:36:50	1 W40	64
2	845	Reibold Jutta	LC-Euskirchen	GER	0:50:34	0:50:40	10 W40	63
3	475	Schneider Maria-Cecile	LT Rennhamster Düsseldorf	GER	0:52:19	0:52:29	15 W40	66
4	677	Kopp Isabella	*Köln	GER	0:52:52	0:53:03	18 W40	65
5	328	Schwarz Roshanak	*Köln	GER	0:54:55	0:54:57	26 W40	63
6	633	Kleinsorg Claudia	*Köln	GER	0:55:15	0:55:37	28 W40	65
7	278	Weeger Sandra	*Köln	GER	0:56:17	0:56:40	31 W40	67
8	732	Kranz-Schilbach Rita	Impuls-Lauftreff Kerpen	GER	0:56:36	0:57:00	32 W40	65
9	119	Berger Karola	*Ennepetal	GER	0:56:58	0:57:07	34 W40	65
10	571	Uphoff Heike	LG RWE Power	GER	0:57:41	0:57:57	37 W40	64
11	370	Kirchner Sabine	*Köln	GER	0:59:39	1:00:03	46 W40	67
12	794	Schnadt Sabine	*Hürth	GER	0:59:43	1:00:02	47 W40	64
13	149	Poersch Astrid	*Frechen	GER	1:00:42	1:01:03	48 W40	64
14	300	Waßmann Elke	*Pulheim	GER	1:01:06	1:01:41	50 W40	63
15	756	Selent Michaela	*Köln		1:01:19	1:01:40	54 W40	64
16	474	Götz Claudia	Tus Brauweiler	GER	1:02:15	1:02:26	62 W40	64
17	752	Fischer Brigitte	*Pulheim		1:12:15	1:12:53	79 W40	67
18	597	In der Wiesche Iris	*Pulheim	GER	1:12:30	1:12:54	81 W40	67
19	82	Sauerland Britta	*Köln	GER	1:13:02	1:13:32	82 W40	63
20	636	Stolze Ines	*Pulheim	GER	1:22:49	1:23:12	85 W40	65
21	506	Braatz Andrea	*Pulheim	GER	0:30:22	0:30:38	87 W40	65

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	897	Weber-Höller Claudia			0:48:55	0:49:05	9 W45	60
2	354	Schmidt-Küster Dorle	*Köln	GER	0:50:57	0:51:05	11 W45	58
3	902	Kraemer Elisabeth	Alfterer SC	GER	0:51:16	0:51:34	12 W45	60
4	397	Schmieder Petra	*Bonn	GER	0:51:21	0:51:29	13 W45	62
5	537	Wüste Karin	*Lindlar	GER	0:51:31	0:51:56	14 W45	60
6	148	Van Laack Martina	*Pulheim	GER	1:00:44	1:01:03	49 W45	62
7	491	Holzstein Martina	*Pulheim	GER	1:01:06	1:01:41	51 W45	61
8	236	Beer Silvia	SSK Kerpen	GER	1:01:52	1:02:28	57 W45	61
9	109	Juengling-Neid Steffi	*Pulheim	GER	1:01:53	1:02:27	58 W45	59
10	144	Dederichs-Schekalkin	*Köln	GER	1:02:30	1:02:56	63 W45	62
11	630	Daken Beate	*Pulheim	GER	1:09:38	1:10:15	75 W45	62

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	609	Henning, Heike Heike	TuS SW Brauweiler	GER	0:54:21	0:54:52	22 W50	57
2	645	Welzel Johanna	*Elsdorf	GER	0:54:48	0:55:18	25 W50	56
3	214	Baginski Alice	*Köln	GER	0:57:29	0:57:37	36 W50	56
4	492	Lenz Monika	PSG	GER	1:03:49	1:04:20	66 W50	57
5	305	Seidler Brigitte	Pulheimer SC	GER	1:10:32	1:10:44	77 W50	54

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	175	Hajek Verena	TUS Brauweiler	GER	0:56:43	0:56:56	33 W55	52
2	799	Schmitz-Verhnjak Sylvia	Team "Rafa"		1:04:04	1:04:11	67 W55	51
3	306	Odrowski Irmgard	Krumm Fööß	GER	1:10:12	1:10:45	76 W55	50

Frauen**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	891	Pillmann Nora	TUS Köln rrh		0:48:05	0:48:11	7 WHK	80
2	162	Schmelzer Judith	*Pulheim	GER	0:56:00	0:56:25	30 WHK	81
3	867	Abraham Cornell	*Köln	GER	0:58:09	0:58:38	40 WHK	79
4	844	Kopp Nicole	*Köln		0:59:13	0:59:37	43 WHK	79
5	197	Strutz Simone	*Pulheim	GER	1:02:03	1:02:17	59 WHK	82
6	832	Klöckner Florentine	*Köln		1:02:04	1:02:08	60 WHK	82
7	831	Porten Eva	*Köln		1:02:05	1:02:09	61 WHK	83
8	528	Rolle Tina	*Köln	GER	1:09:38	1:09:54	74 WHK	79
9	417	Offermanns Claudia	ASV Köln	GER	0:20:09	0:20:09	86 WHK	78

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	880	Jaeger Ronja	Pulheimer SC		0:40:22	0:40:23	2 WJA	89
2	884	Riemer Ursula	*Pulheim		0:57:01	0:57:09	35 WJA	88

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	852	Riemer Dorothea	*Pulheim		0:54:16	0:54:23	21 WJB	90
2	147	Van Laack Nuria	*Pulheim	GER	0:59:09	0:59:29	42 WJB	93
3	48	Djurberg Linnea	TuS Brauweiler	GER	1:02:46	1:02:53	65 WJB	96